

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2022.10.1 発行



10月号

Vol.94



実りの秋、講座の秋



<今月の講座>

★女性のためのストレスフリーライフ講座★

日時：10月4、12日 10時～11時30分
10月20、25日 10時～正午

★赤ちゃんの睡眠改善★ ～ママもパパも笑顔になれる～

日時：10月8日（土）
10時～11時30分



★フラダンス講座★

日時：10月17、24、31日
11月1、14日
午後1時～2時30分



★初めてのペン習字講座★

日時：10月7、14、21日、28日
10時～正午

2022 福祉センターフェスティバル
大盛況！
9月24日（土）に開催

◎実行委員長、市長等の挨拶で3年ぶりに幕を開けたフェスティバルは、あいにくの天候にもかかわらず400名を超える方々にご来場いただきました。

◎各サークルの発表、展示、販売、起業家によるマルシェの出店、キッチンカーの販売、抽選会など、子どもから高齢者まで笑顔があふれる集いとなりました。

<来月の講座>

★やさしいピラティス

日時：11月4日、11日、18日、25日（各金曜日/全4回）11時15分～12時
対象：25人（応募多数の場合は抽選）
締切日：10月15日（土曜日）

★初級者のための写真講座



日時：11月10日、17日、24日（各木曜日/全3回）13時～15時
対象：15人（応募多数の場合は抽選）
持ち物：デジタルカメラかスマートフォン
締切日：10月28日（金曜日）

★おやこチャレンジ「バランスボール講座」

日時：11月12日（土）
10時～11時30分
対象：市内小学生とその保護者10組
（応募多数の場合は抽選）
参加費：1組500円（バランスボール使用料）
締切日：10月29日（土曜日）



★子育て支援講座「ハッピースマイル術」

ココロから元気に！
頑張っているママを応援する講座です。
① 11月15日（火）定員12人
子どもを守るためのSNSの基礎講座
② 11月22日（火）定員12人
若さと美しさ、元気を保つ健康法
③ 11月29日（火）定員10人
自分だけのクリスマスアルバムを作ろう
時間：10時～12時
対象：子育て中のママ（応募多数の場合は抽選）
参加費：材料費（②110円、③1,500円）
締切日：10月31日（月曜日）

※講座の詳細について知りたい方は、
窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	英会話	Let's Enjoy in	定期	火曜日	午後
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後			English			
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	31	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	32	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	33	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	34	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	35	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
8	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	36	フラワー	花スタジオ	定期	第3火・水	午前
9	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後		アレンジメント				
10	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
11	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
12	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
13	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	バドミントン	Popo	不定期		
14	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
15	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
16	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
17	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
18	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
19	卓球	白井マスターズ	定期	水曜日	午後	46	ヨガ	かめーず	不定期		
20	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間						
21	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前						
22	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後						
23	空手	松門会	不定期								
24	ダンス	999RED	不定期		夜間						
25	ギター	スパイス	不定期		午前						
26	バドミントン	あすなるクラブ	不定期		午前						
27	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後						
28	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前						
29	バレーボール	すみれ	不定期								

令和4年10月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

