

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌



2022.9.1 発行

9月号

Vol.93

『笑顔あふれる 福祉センターフェスティバル』



9月24日(土) 9:30~15:00

○サークルの発表 (合唱、ギター、フラダンス、邦楽など)

展示 (写真、陶芸、絵手紙、生け花など)、炊き込みご飯の販売

○マルシェ 販売 (焼き菓子、野菜、アクセサリー、布小物など)

体験型ワークショップ (耳つぼ、アロマ、マッサージ、アートなど)

○キッチンカー (ハンバーガー、コーヒー、クレープ、かき氷など)

○男女共同参画講演会 「ドイツから考える多様な働き方、生き方」 10:00~

要、事前申し込み ※詳細はチラシをご覧ください

抽選会、子ども向けのゲームもあります!



<来月の講座>

★女性のためのストレスフリー講座 募集開始 9/1 (木)

①10/4 (火)「QOL を向上させる美姿勢エクササイズ」 ②10/12 (水)「女性ホルモンとカラダのトリセツ」

③10/20 (木)「アロマの力でより美しく健康に」 ④10/25 (火)「抗酸化力アップで若さを保つ食生活」

※1講座ずつのお申込み可 締切 9/20 (火)

★赤ちゃんの睡眠改善講座 募集開始 9/15 (木)

10/8 (土) 10時~11時30分 締切 9/27 (火)

★「はじめてのペン習字講座」 募集開始 9/15 (木)

10/7、14、21、28 (各金曜日) 全4回 10時~正午 締切 9/24 (土)

★「これからを考える介護予防」 募集開始 9/15 (木)

10/13、27、11/10 (各木曜日) 全3回 10時~正午 締切 9/26 (月)

★「フラダンス講座」 募集開始 9/15 (木)

10/17、24、31、11/7、14 (各月曜日) 全5回 13時~14時半 締切 10/1 (土)



※各講座の詳細は「広報しろい」9/1号、9/15号、館内掲示のチラシをご覧ください。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	英会話	Let's Enjoy in	定期	火曜日	午後
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後			English			
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	31	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	32	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	33	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	34	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	35	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
8	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	36	フラワー	花スタジオ	定期	第3火・水	午前
9	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後		アレンジメント				
10	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
11	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
12	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
13	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	バドミントン	Popo	不定期		
14	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
15	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
16	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
17	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
18	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
19	卓球	白井マスターズ	定期	水曜日	午後	46	ヨガ	かめーず	不定期		
20	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間						
21	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前						
22	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後						
23	空手	松門会	不定期								
24	ダンス	999RED	不定期		夜間						
25	ギター	スパイス	不定期		午前						
26	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前						
27	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後						
28	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前						
29	バレーボール	すみれ	不定期								

令和4年9月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

