

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2022.5.1 発行

5月号

Vol.89



<今月の講座>

シニアのための はじめての英会話講座



コロナ禍で旅行ができない今だから、おうち時間を利用して簡単な英会話のマスターをめざします！

日時：5/6、13、20、27（各金曜日）
13：00～15：00

初めての自彊術講座

日本最初の健康体操で健康を維持・増進。



体力に自信のない方でも大丈夫！

日時：5/12、19、26、6/2（各木曜日）
10：00～11：30

「何が本当？お風呂の正しい入り方」

予防医学の専門家古谷博士からお風呂の正しい知識を学びます。

日時：5/14（土）10：00～12：00



◎いきいきヨガ講座 ◎ひめトレ講座 ◎脳いきいきアート講座は継続して実施しています！

※講座の詳細について知りたい方は、
窓口までお尋ねください。

※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

<来月の講座>

★シニアゴルフ講座

青葉の美しい季節です。

ゴルフで汗を流しませんか！

初心者でも経験者でもOKです。



日時：6/9、16、23、30（各木曜日全4回）
10：30～12：00

対象：市内在住 60 歳以上 8 人（応募者多数の場合は抽選）
5月26日（木）締切

参加費：毎回 1,500 円（ボール代として）

場所：LGV船橋

（リトルグリーンヴァレー船橋）

★～着物でリメイク～ 初夏に着る木綿のワンピースを作ろう！

たんすに眠っている木綿の着物がステキなワンピースに変身します。

日時：6/7、14、21、28（各火曜日全4回）
13：00～15：00

対象：市内在住 12 人（応募者多数の場合は抽選）
5月26日（木）締切

★おやこチャレンジ

①書写講座～自分の名前をキレイに書こう～

日時：6/4（土）10：00～12：00

対象：小学 2～6 年生とその保護者 8 組
（応募者多数の場合は抽選）

5月24日（火）締切

持ち物：小学生 2B 鉛筆、保護者 ポールペン

②親子ヨガ教室

日時：6/25（土）10：00～11：00

対象：小学性とその保護者 10 組
（応募者多数の場合は抽選）

6月10日（金）締切

持ち物：タオル、飲み物、
ヨガマット（バスタオル）、
運動できる服装



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	英会話	Let's Enjoy in	定期	火曜日	午後
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後			English			
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
8	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
9	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	フラワー	花スタジオ	定期	第3火・水	午前
10	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前		アレンジメント				
11	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			39	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
12	環境学習	谷田武西の原っぽと	不定期			40	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
		森の会				41	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
13	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	バドミントン	Popo	不定期		
14	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	45	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
15	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	46	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
16	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後						
17	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
18	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
19	卓球	白井マスターズ	定期	水曜日	午後						
20	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間						
21	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前						
22	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後						
23	空手	松門会	不定期								
24	ダンス	999RED	不定期		夜間						
25	ギター	スパイス	不定期		午前						
26	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前						
27	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後						
28	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前						
29	バレーボール	すみれ	不定期								

令和4年5月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

