

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2022.3.1 発行

3月号

Vol.87



<今月の講座>

おやこチャレンジ

ゴルフ体験をしよう!

打席練習でゴルフボールを打ってみよう。

日 時：令和4年3月12日(土)

10:00~12:00

定 員：市内小学生とその保護者5組

(応募者多数の場合は抽選)

締 切：3月2日(水)



<来月の講座>

脳いきいきアート講座



毎月、異なるアート作品の制作を楽しめます。
絵を描くことが苦手な方でも楽しめるプログラムです。

日 時：4月8日(金)~令和5年3月まで

毎月第2金曜日(全12回)

13:00~15:00

締 切：3月28日(月)

いきいきヨガ講座

ゆったりと身体を動かしながら、心も体もリフレッシュしませんか。

はじめての方もお気軽にご参加下さい。

日 時：4月6日(水)~11月16日(水)

4/6 4/20 5/18 6/1 6/15 6/29

7/6 7/20 10/5 10/19 11/2

11/16(各水曜日)

10:00~11:30

締 切：3月30日(水)

毎日の暮らしにすぐに役立つ防災講座

いつ、どこで、災害に合うか分からない今、グッツがなくても自分や家族を守る知恵を楽しく学びます。

日 時：令和4年3月1日(火)

10:00~12:00

定 員：テーマに興味のある方12人

(応募者多数の場合は抽選)

締 切：2月16日(水)



ひめトレ講座

骨盤底筋を鍛え、姿勢改善、ウエスト引き締め、尿もれ予防も期待できます。

日 時：4/19 5/17 5/31 6/7 6/21

7/5(各火曜日)

10:00~11:00

締 切：4月6日(水)



開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大のため中止になる場合があります。

※講座の詳細について知りたい方は、窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	エコクラフト	クローバー	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日	午後
4	大正琴	めだかの会	不定期		午後			English			
5	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	バレーボール	すみれ	不定期		
6	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	吹き矢	フークラブ	不定期		
7	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
8	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
9	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
10	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
11	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	39	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
12	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
13	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			41	音楽	ホワイティーズ	不定期		
14	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	フラワーア レンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
15	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	ウクレレ	ウクレレオール	不定期		
16	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	音楽	ブルースカイ	不定期		
17	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
18	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
19	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	47	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
20	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
21	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
22	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
23	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	バドミントン	Popo	不定期		
24	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
25	空手	松門会	不定期			53	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
26	ダンス	999RED	不定期			54					
27	ギター	スパイス	不定期			55					
28	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	56					
29	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	57					

令和4年3月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑い歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

