

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.8.1 発行



8月号
Vol.80

<今月の講座>

<来月の講座>

シニアのためのスマホ講座



- ① はじめてのスマホ体験 超入門編
日 時：8/3 (火) 13:00~15:00
- ② シニアのためのスマホ体験講座~スマホの
基本とLINE 体験~
日 時：8/24 (火) 13:00~15:00

「ショルダーのお散歩バックを 作ろう！」

自宅に眠っているハギレで作ります

- 日 時：9/7・14・21・28
10:00~12:00
- 対 象：60才以上・15人(多数抽選)
参加費：500円(材料費)
持ち物：木綿の布・ボタン・裁縫道具・筆記
用具・紙切りはさみ
- 締 切：8/31 (火)

「きつずトライ」



ノートパソコンを分解してみよう！

- 日 時：8/5 10:00~12:00
対 象：市内在住小学生 12人

「お片づけでときめきシニアライフ」

片づけコンサルタント近藤麻里恵さんが提唱
している「こんまり流片づけ法」を学びます

- 日 時：9/30 10:00~12:00
対 象：60才以上・20人(多数抽選)
持ち物：筆記用具
締 切：9/16 (木)

理系・文系講座



- ① 理系ナビ「光るタンパク質の不思議」
日 時：8/12 (木) 13:00~15:00
対 象：中学生・高校生 5人
持ち物：筆記用具、デジカメ等
- ② 受験に役立つ！記憶力アップ大作戦
日 時：8/13 (金) 13:00~15:00



ご来館の際には、事前の検温とマスクの着用を
お願いします。体温が37.5度以上、または平熱
より1度以上高い場合はご利用をお控えください。



※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間
1 手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日 午後	30 箏	さーくる絃	定期	第2第4火 午前
2 華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火 午後	31 エコクラフト	クローバー	不定期	
3 ギター	アマポーラ	定期	水曜日 午前	32 英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日 午後
4 大正琴	めだかの会	不定期		33 バドミントン	7CLORS	不定期	
5 陶芸	縄文	定期	土曜日 終日	34 吹き矢	フークラブ	不定期	
6 陶芸	楽陶会	定期	木曜日 終日	35 バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日 午後
7 陶芸	光彩の会	定期	水曜日 終日	36 邦楽	邦楽愛好会	不定期	
8 陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日 終日	37 写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期	
9 絵画	四季彩	定期	第1第3木 午後	38 吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水 午前
10 パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火 午後	39 ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木 午前
11 ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日 午前	40 体操	スポーツボイス	定期	第2第4火 午前
12 人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期		41 料理	4Kマジカル	不定期	
13 環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期		42 音楽	ホワイトィーズ	不定期	
14 健康体操	自彊術	定期	火曜日 午前	43 フラワーアレンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日 午前
15 太極拳	太極拳木曜会	不定期		44 ウクレレ	ウクレレオール	不定期	
16 バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日 午後	45 音楽	ブルースカイ	不定期	
17 バドミントン	くれよん	定期	月曜日 午後	46 卓球	南山クラブ	不定期	
18 バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日 午後	47 ヨガ	シャンティヨーガ	不定期	
19 バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日 午後	48 体操	マミーハート	定期	第2金 午前
20 卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日 午後	49 ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日 午前
21 合唱	ソアヴィータ	不定期	夜間	50 電子工作の作成	電子工作研究会	不定期	
22 ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日 午前	51 ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期	
23 フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日 午後	52 ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期	
24 舞踊	踊り峰幸会	不定期		53 バドミントン	Popo	不定期	
25 空手	松門会	不定期		54 絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日 午後
26 ダンス	レッドホット	不定期		55			
27 ギター	スパイス	不定期		56			
28 バドミントン	あすなるクラブ	不定期	午前	57			
29 編み物	ニット	定期	第1第3木 午後				

令和3年8月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱい福祉センターで今日もお楽しみください。

