

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.7.1 発行



7月号

Vol.79

<今月の講座>

おやこチャレンジ 親子ヨガ教室

日 時：7/3 (土) 10:00~11:00

物忘れしないちょっとしたコツ講座

物忘れするのは何故？物忘れと認知症の違いは？など楽しく学びます。

日 時：7/2、9、16、30 (各金曜日)
(全4回)

13:30~15:00



絵手紙講座

顔彩を使って野菜や花など
いろいろな絵を描きます。



日 時：7/5、12、19、26 (各月曜日)
(全4回) 13:00~15:00



「リバーシブルの布帽子を作ろう！」

家にあるはぎれや古着でおしゃれな帽子を作ります。

日 時：7/6、13、20 (各火曜日)
(全3回) 13:00~15:00

親子バイオ実験教室

～紙の顕微鏡を組み立てて実験しよう！～

日 時：7/28 (水) 13:30~15:00
対 象：小学生 10組 (小学4年生以下は保護者同伴)
締 切：7/15 (木)

<来月の講座>

シニアのためのスマホ講座



① はじめてのスマホ体験 超入門編

日 時：8/3 (火) 13:00~15:00

② シニアのためのスマホ体験講座～スマホの基本とLINE体験～

日 時：8/24 (火) 13:00~15:00

① ②ともに市内在住60歳以上10人(多数抽選) 締 切：7/21 (水)



「きつずトライ」

ノートパソコンを分解してみよう!

日 時：8/5 10:00~12:00

対 象：市内在住小学生 12人(多数抽選)

持ち物：筆記用具

締 切：7/20 (火)

★講座終了時に、本人写真付き「修了証」を発行(写真NGの方は申込時にお申出ください)



理系・文系講座

① 理系ナビ「光るタンパク質の不思議」

日 時：8/12 (木) 13:00~15:00

対 象：中学生・高校生 5人(先着順)

持ち物：筆記用具、デジカメ等

② 受験に役立つ! 記憶力アップ大作戦

日 時：8/13 (金) 13:00~15:00

対 象：中学生・高校生 12人(先着順)

持ち物：筆記用具

※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。



福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	エコクラフト	クローバー	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日	午後
4	大正琴	めだかの会	不定期		午後						
5	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	バドミントン	7COLORS	不定期		
6	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	吹き矢	フークラブ	不定期		
7	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
8	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
9	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
10	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
11	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	39	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
12	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
13	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			41	料理	4Kマジカル	不定期		
14	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	音楽	ホワイトィーズ	不定期		
15	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	フラワーア	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
16	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	レンジメント				
17	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	ウクレレ	ウクレレオールオル	不定期		
18	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	音楽	ブルースカイ	不定期		
19	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	47	卓球	南山クラブ	不定期		
20	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
21	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	体操	マミーハート	定期	第2金	午前
22	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
23	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
24	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
25	空手	松門会	不定期			53	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
26	ダンス	レッドホット	不定期			54	バドミントン	Popo	不定期		
27	ギター	スパイス	不定期			55	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
28	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	56					
29	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	57					

令和3年7月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの福祉センターで今日もお楽しみください。

