

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.6.1 発行



6月号

Vol.78

<今月の講座>



おやこチャレンジ 書写講座

～自分の名前をキレイに書こう～

正しく整った文字を書いてみませんか。

「美文字のコツ！」を教えます。

日 時：6/12 (土) 10:00～12:00

絵手紙講座

顔彩を使って野菜や花などいろいろな絵を描きます。

日 時：7/5、12、19、26

(各月曜日・全4回)

13:00～15:00

対 象：市内在住 60 歳以上 12 人

参加費：300 円

持ち物：必要な方はメガネ

締 切：6/23 (水)



<来月の講座>



物忘れしないちょっとしたコツ講座

物忘れするのは何故？物忘れと認知症の違いは？など楽しく学びます。

日 時：7/2、9、16、30

(各金曜日・全4回)

13:30～15:00

対 象：市内在住 60 歳以上 15 人

参加費：無料

持ち物：筆記用具

締 切：6/25 (金)



「リバーシブルの布帽子を作ろう！」

日 時：7/6、13、20 (各火曜日・全3回)

対 象：市内在住 60 歳以上 12 人

参加費：200 円

持ち物：木綿の布 (50 cm×50 cm) 2 枚、

裁縫道具、筆記用具

締 切：6/30 (水)

おやこチャレンジ 親子ヨガ教室

日 時：7/3 (土) 10:00～11:00

対 象：市内在住の小学性とその保護者 7 組

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット、
運動できる服装

締 切：6/17 (木)



ご来館の際には、事前の検温とマスクの着用をお願いします。体温が 37.5 度以上、または平熱より 1 度以上高い場合はご利用をお控えください。



※講座の詳細について知りたい方は、窓口までお尋ねください。

※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	エコクラフト	クローバー	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日	午後
4	大正琴	めだかの会	不定期		午後						
5	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	バドミントン	7CLORS	不定期		
6	陶芸	楽陶会	定期	土曜日	終日	34	吹き矢	フークラブ	不定期		
7	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
8	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
9	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
10	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
11	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	39	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
12	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
13	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			41	料理	4Kマジカル	不定期		
14	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	音楽	ホワイティーズ	不定期		
15	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	フラワーアレンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
16	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	ウクレレ	ウクレレオール	不定期		
17	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	音楽	ブルースカイ	不定期		
18	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	卓球	南山クラブ	不定期		
19	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	47	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
20	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	体操	マミーハート	定期	第2金	午前
21	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
22	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
23	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
24	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
25	空手	松門会	不定期			53	バドミントン	Popo	不定期		
26	ダンス	レッドホット	不定期			54	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
27	ギター	スパイス	不定期			55					
28	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	56					
29	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	57					

令和3年6月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの福祉センターで今日もお楽しみください。

