

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.1.1 発行

1月号

Vol.75



<今月の講座・イベント案内>

ふれあいサロンげんきかい

フレイル（虚弱）予防と脳トレ

日 時：1/15（金曜日）

10:00~11:30

参加費：無料

場所：集会室



<来月の講座・イベント案内>

初めてのペン習字講座

美しい文字を目指しましょう。

日 時：2/5・12・19・26（各金曜日）

10:00~12:00

持ち物：デスクペンかボールペン

場所：研修室



<施設ご利用のお知らせ>

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の施設が利用できなくなっています。

<老人福祉センター>

- ・浴室（故障中）
- ・集会室（カラオケ）

※回数券の還付をおこなっています。

★ご利用可能な施設

- ・機能回復室
- ・集会室（TV、囲碁、将棋（持ち込みのみ可））
- ・図書コーナー

※ご来館の際には利用申請書の体調等確認表へご記入をお願いします。（事前の検温37.5度以下、マスク着用の有無、風邪症状の有無など）

<青少年女性センター>

- ・調理室（調理器具持ち込みのみ可）

手編みバッグ講習

クラフトバンドでバッグを作ろう！

石だたみ編みのおしゃれで丈夫なバッグです。初めての方でも気軽に参加いただけます。

日 時：2/3・10・17・24（各水曜日）

13:00~15:00

材料費：200円

申し込み 1/15 より受付

締切日：1/27（水）

場所：研修室



楽トレ体操

体力を向上させ、健康な体作りを目指します。

日時：2/1・8・15・22（各月曜日）予定

10:00~11:00

持ち物：飲み物、タオル

場所：集会室



※講座の詳細について知りたい方は、窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	30	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前
2	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	31	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
3	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	32	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
4	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	33	エコクラフト	クローバー	不定期		
5	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	34	英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日	午後
6	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後			English			
7	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	35	バドミントン	7CLORS	不定期		
8	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	36	吹き矢	フークラブ	不定期		
9	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	37	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
10	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	38	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
11	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	39	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
12	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	40	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
13	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	41	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
14	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			42	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
15	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			43	料理	4Kマジカル	不定期		
16	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	44	音楽	ホワイティーズ	不定期		
17	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	45	フラワーア レンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
18	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	46	ウクレレ	ウクレレオール	不定期		
19	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	47	音楽	ブルースカイ	不定期		
20	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	48	卓球	南山クラブ	不定期		
21	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	49	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
22	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	50	体操	マミーハート	不定期		午前
23	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	51	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
24	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	52	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
25	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	53	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
26	舞踊	踊り峰幸会	不定期			54	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
27	空手	松門会	不定期			55	バドミントン	Popo	不定期		
28	ダンス	レッドホット	不定期			56	絵手紙	ゆずの会	定期	第3金曜日	午後
29	ギター	スパイス	不定期			57					

令和3年1月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

