

# 清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2020.9.1 発行

## 9月号



Vol71

### <福祉センターよりお知らせ>

★現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の施設が利用できなくなっております。

浴室、図書ラウンジ、  
集会室（カラオケ、囲碁、将棋）

#### ★ご利用可能な施設

機能回復室  
集会室（TV、カラオケ視聴のみ）

【時間】 午前9時～11時  
午後1時30分～3時30分

※ご来館の際には事前の検温（37.5度以下）とマスクの着用にご協力をお願いします。

### <来月の講座・イベント案内>

#### 子育て支援講座ハッピースマイル術

10/8（木）「ココロとカラダが楽になる  
リラックスヨガ」

～コロナ疲れを解消！～

10/13（火）「親子でサクサク、簡単片づけ術」

～片づけが苦手でも大丈夫！気持ち楽になる  
片づけのコツ～

10/23（金）「自分で自分を癒し楽になる  
ハッピーヘッドセラピー」

～ウィズコロナ・セルフケア、セルフセラピー時代～

10：00～12：00（全講座）

締切 9/29（火）

#### 絵手紙講習

顔彩を使って野菜や花などいろいろな絵を描きます。道具はそろっていますので、初めての人でも安心して参加できます。

10月8日、15日、22日、29日（各木曜日）

13：30～15：30

締切 9/24（木）

#### ひめトレ教室

骨盤底筋を鍛え、姿勢改善、ウエスト引き締め、尿もれ予防も期待できます。

10月6日、20日（各火曜日）

10：00～11：00

締切 9/26（土）



※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

## 福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	28	ギター	スパイス	不定期		
2	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	29	バドミントン	あすなるクラブ	不定期	午前	
3	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	30	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
4	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
5	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	エコクラフト	クローバー	定期	第2第4金	午後
6	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	33	英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日	午後
7	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日						
8	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	バドミントン	7COLORS	不定期		
9	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	吹き矢	フークラブ	不定期		
10	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
11	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
12	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
13	ゲーム	コントラクトブリッジクラブ	定期	水曜日	午前	39	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
14	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
15	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			41	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
16	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	料理	4kマジカル	不定期		
17	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	音楽	ホワイティーズ	不定期		
18	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	フラワーアレ ンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
19	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	ウクレレ	ウクレレオルオル	不定期		
20	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	音楽	ブルースカイ	不定期		
21	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	47	卓球	南山クラブ	定期	木曜日	夜間
22	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	ヨガ	シャンティヨーガ	定期	第2第4木	午前
23	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	体操	マミーハート	不定期		午前
24	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	ヨガ	スッキリヨガ	不定期	月曜日	午前
25	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	電子工作の作成	電子工作研究会	定期	第2第4水	午後
26	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	ウクレレ	ウクレレひまわり		月曜日	午後
27	空手	松門会	不定期			53	ハンドベル	ヴィヴァーチェハンドベル	不定期		
						54	バドミントン	Popo	不定期		

令和2年9月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

