

◇ふくしまつり 10/29

昨年までのセンターフェスティバルに代わり開催されました。「支えあいの輪をつなごう 笑顔あふれる ふくしまつり」をテーマに、サークルや福祉関連団体による発表・展示・体験・販売などがあり、楽しいイベントになりました。小学生向け福祉体験にも 50 名の子ども達が参加するなど、良い学びの場となりました。

★ふくしまつり参加団体、個人様よりご寄付をいただきました。センター事業にて有効活用させていただきます。ありがとうございます。

あかつき、テディベア 2,000 円、陶芸連絡協議会 10,000 円、更生保護女性会 5,000 円

◇クリスマスコンサート

12/21 (水)

☆ヴィヴァーチェ・
ハンドベル・リンガーズ
(ハンドベル演奏)

☆アマポーラ (ギター演奏)

12/22 (木)

☆ソアヴィータ (コーラス)



青少年女性センター

◇ママのための起業講座

(1/17・19・24・26)

株式会社 PLUS-Y 代表取締役 永田洋子さんによる 女性のための起業・独立・開業のセミナーを開催しました。

1/17 知っておきたい 5 つのポイント、起業したら絶対に必要な 2 つの事をお話して頂きました。

1/19 起業したい女性のためのお金の話。

1/24 イベントの企画と開催の基礎編

1/26 イベントプランの立て方、参加者ファーストの考え方、告知や広報は早めが肝心などのポイントを説明して頂きました。参加者のみなさんの 1 分間スピーチで終わりました。

この講座の終了後には皆さんの頭の中は構想がすでに出来上がっている様子でした。

◇ワードで年賀状作り講座(12/7、8)

写真のデータ整理や管理方法をなども学び、と

ても有意義な講座でした。

◇おやこチャレンジ『本格的な肉まん、あんまんを作っちゃおう!』(12/10)

親子で肉まん、あんまん作りに挑戦しました。ふっくら美味しいおまんじゅうが出来ました。



◇おやこチャレンジ講座 けん玉教室 (1/21)

前半は、ケン玉の持ち方や立ち方などいろいろな技を教わりました。とめけん、飛行機などの難しい技のコツも教わり、後半の級位検定にむけて親子で一生懸命練習しました。

◇ココロ広場 (12/17・1/14)

12月①ワンデーシェフランチ

煮込みハンバーグ、初たけ炊き込みご飯、チーズパン、スープ、サラダ、デザート (リンゴのシフォンケーキ)

②リース作り

アイシングクッキー、ジェルネイル、リース作り

1月①スコーン、有機人参スープ、ミネストローネ紅茶付

②姿勢改善エクササイズ、ジェルネイル

◇こころの cafe (10/22、12/24、1/28)

人とのコミュニケーションが苦手な引きこもりになりがちな独身女性のための講座です。12/24 のこころの cafe はクラフトバンドで正月飾りを作りました。



・ ・ 今後の予定 ・ ・

◆おやこチャレンジ講座

「親子でペタンクに挑戦しよう」(3/4)

◆私らしく働くための転職成功のコツ (3/18)

◆ココロ広場

(3/11 サタデー) ワークショップ、

アイシングクッキー、ジェルネイル

(3/24 ウィークデー) ランチ、ワークショップ

①キーマカレー、サラダ、デザート

②クラフトで作るモンブランのカゴ

老人福祉センター

◇はじめての遺産相続と遺言書の作成(1/20・21)

必ず相続は発生するもので、中にはもめてしまうことも少なくありません。ぜひ、このセミナーをきっかけに、考えて欲しいというお話でした。

◇はじめてのピラティス(2/9・16・23)

フィットネスインストラクター芦田天文子さんにご指導していただきました。全3回の講座でした。ピラティスは身体のバランスを整えるエクササイズです。皆さんはじめてピラティスを体験され、ゆったりとした心地良い時間を過ごされました。

◇お菓子作りを楽しむ会(12/16・1/13・2/17)



毎月1回、簡単なお菓子を楽しみながら作る講座です。リピーターも多く、出来上がったお菓子を囲んでの

お茶会も楽しい時間です。

◇つるし飾り雛講座

4月から1年かけて見事な作品が出来上がりました。



◇脳いきいきアート講座



アート作品の制作を楽しむ講座です。制作を通じて脳の活性化や認知症の予防にもつながります。

・今後の予定・

- ◆ペン習字(3/2・9・16・23)
- ◆初めての手話講座(3/3・10・17・24)
- ◆介護予防講座(3/24)

来年度

- ◆スポーツボイスエクササイズ
- ◆つるし飾り雛講座
- ◆脳いきいきアート ◆吹き矢講座

生きがい支援

◇ピザ作り講習

(12/8・15・22)

ピザ講座はたくさんのお申込みパンほど難しくなく、お手軽に自宅で生地から焼けるという事で喜んで頂けました。

◇門松作り講習(12/26)

センターの玄関に飾る門松を参加者の皆さんで作りました。新年を迎える立派な門松が出来上がりました。

◇絵手紙講習(1/16・23・30)

顔彩を使ってはがきに絵を描き、絵を描く楽しさを体験しました。

1回目野菜、くだもの、2回目節分に関する物、3回目は書きたい物を描きました。



◇エコクラフト講習(2/7・14・22・28)

初めての作業はたいへんですが、慣れれば簡単です。素敵なカゴが出来上がりました。



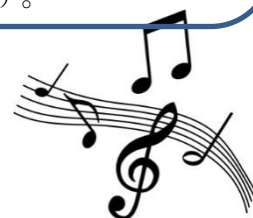
・今後の予定・

- ◆グラウンドゴルフ大会(3/23)
雨天の場合 3/25
- ◆ポーチ作り(3/7・14・21)

お知らせ
4月6日(木) 春まつり

歌とギター演奏

スパイスさんに懐かしのフォークソング、演歌などを演奏して頂きます。



Vol.35

清戸の杜



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	29	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	30	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	31	空手	松門会	定期	土曜日	午前
4	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	32	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	33	ゲートボール	白井市ゲートボール	不定期		終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前			連盟			
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午前	34	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
8	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	35	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
9	陶芸	陶芸連	不定期			36	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
10	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	37	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
11	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	38	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
12	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	39	英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日	午後
13	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日			English			
14	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	40	バドミントン	7COLORS	不定期		
15	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	41	アスレチック	フークラブ	不定期		
16	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後			吹き矢			
17	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	42	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
18	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正	不定期			43	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
19	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			44	吹き矢	ヤブキ	定期	水曜日	
20	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
21	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
22	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
23	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
24	バドミン	くれよん	定期	月曜日	午後						
25	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
26	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後						
27	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後						
28	ダンス	ヴェメス	定期	土曜日	夜間						

平成 29 年 3 月 1 日