◇ふくしまつり 10/29

昨年までのセンターフェスティバルに代わり開催されました。「支えあいの輪をつなごう 笑顔あふれる ふくしまつり」をテーマに、サークルや福祉関連団体による発表・展示・体験・販売などがあり、楽しいイベントになりました。小学生向け福祉体験にも 50 名の子ども達が参加するなど、良い学びの場となりました。

★ふくしまつり参加団体、個人様よりご寄付をいただきました。センター事業にて有効活用させていただきます。ありがとうございました。

あかつき、テディベア 2,000 円、陶芸連絡協議会 10,000 円、更生保護女性会 5,000 円

◇クリスマスコンサート

12/21 (水)

☆ヴィヴァーチェ・ ハンドベル・リンガーズ (ハンドベル演奏)

☆アマポーラ (ギター演奏) 12/22 (木)

☆ソアヴィータ (コーラス)



青少年女性センター

◇ママのための起業講座

 $(1/17 \cdot 19 \cdot 24 \cdot 26)$

株式会社 PLUS-Y 代表取締役 永田洋子さんに よる 女性のための起業・独立・開業のセミナーを 開催しました。

1/17 知っておきたい5つのポイント、起業したら 絶対に必要な2つの事をお話して頂きました。

1/19 起業したい女性のためのお金の話。

1/24 イベントの企画と開催の基礎編

1/26 イベントプランの立て方、参加者ファーストの考え方、告知や広報は早めが肝心などのポイントを説明して頂きました。参加者のみなさんの1分間スピーチで終わりました。

この講座の終了後には皆さんの頭の中は構想がす でに出来上がっている様子でした。

◇ワードで年賀状作り講座(12/7、8)

写真のデータ整理や管理方法をなども学び、と

ても有意義な講座でした。

◇おやこチャレンジ『本格的な肉まん、あんまん

を作っちゃおう!』(12/10)

親子で肉まん、あんまん作 りに挑戦しました。ふっくら 美味しいおまんじゅうが出 来ました。



◇おやこチャレンジ講座 けん玉教室 (1/21)

前半は、ケン玉の持ち方や立ち方などいろいろな技を教わりました。とめけん、飛行機などの難しい技のコツも教わり、後半の級位検定にむけて親子で一生懸命練習しました。

◇コッコ広場(12/17・1/14)

12月①ワンデーシェフランチ

煮込みハンバーグ、初たけ炊き込みご飯、チーズ パン、スープ、サラダ、デザート(リンゴのシフ ォンケーキ)

②リース作り

アイシングクッキー、ジェルネイル、リース作り 1月①スコーン、有機人参スープ、ミネストローネ紅茶付 ②姿勢改善エクササイズ、ジェルネイル

◇こころの cafe (10/22、12/24、1/28)

人とのコミュニケーションが苦手で引きこもりになりがちの独身女性のための 講座です。12/24のこころの café はクラフトバンドで正 月飾りを作りました。



・・今後の予定・・

- ◆おやこチャレンジ講座 「親子でペタンクに挑戦しよう」(3/4)
- ◆私らしく働くための転職成功のコツ (3/18)
- ◆コッコ広場

(3/11 サタデー) ワークショップ、 アイシングクッキー、ジェルネイル (3/24 ウイークデー) ランチ、ワークショップ

①キーマカレー、サラダ、デザート

②クラフトで作るモンブランのカゴ

老人福祉センター

◇はじめての遺産相続と遺言書の作成(1/20・21)

必ず相続は発生するもので、中にはもめてしま うことも少なくありません。ぜひ、このセミナー をきっかけに、考えて欲しいというお話でした。

◇はじめてのピラティス (2/9・16・23)

フィットネスインストラクター芦田天文子さんにご指導していただきました。全3回の講座でした。ピラティスは身体のバランスを整えるエクササイズです。皆さんはじめてピラティスを体験され、ゆったりとした心地良い時間を過ごされました。

◇お菓子作りを楽しむ会 (12/16・1/13・2/17)



毎月1回、簡単な お菓子を楽しみながら 作る講座です。リピー ターも多く、出来上が ったお菓子を囲んでの

お茶会も楽しい時間です。

◇つるし飾り雛講座

4月から1年かけて見事な作品が出来上がりました。



◇脳いきいきアート講座



アート作品の制作 を楽しむ講座です。制 作を通じて脳の活性 化や認知症の予防に もつながります。

・今後の予定・・

- ◆ペン習字 (3/2・9・16・23)
- ◆初めての手話講座 (3/3・10・17・24)
- ◆介護予防講座 (3/24)

来年度

- ◆スポーツボイスエクササイズ
- ◆つるし飾り雛講座
- ◆脳いきいきアート ◆吹き矢講座

生きがい支援

◇ピザ作り講習

 $(12/8 \cdot 15 \cdot 22)$

ピザ講座はたくさんのお申込みパンほど難しく なく、お手軽に自宅で生地から焼けるという事で 喜んで頂けました。

◇門松作り講習 (12/26)

センターの玄関に飾る門松を参加者の皆さん で作りました。新年を迎える立派な門松が出来上 がりました。

◇絵手紙講習 (1/16・23・30)

顔彩を使ってはがきに絵を描き、絵を描く楽

しさを体験しました。

1回目野菜、くだもの、2 回目節分に関する物、3回 目は書きたい物を描きま した。



◇エコクラフト講習 (2/7・14・22・28)

初めての作業はたいへんですが、慣れれば簡単です。素敵なカゴが出来上がりました。



- ・今後の予定・・
- ◆グラウンドゴルフ大会 (3/23)

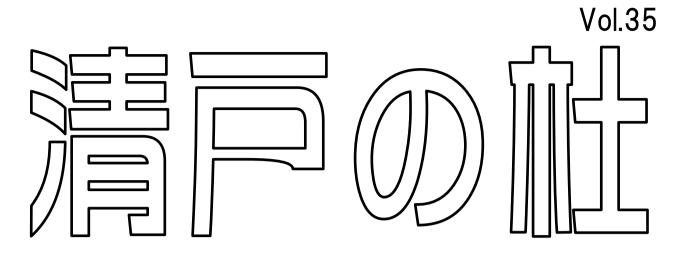
雨天の場合 3/25

◆ポーチ作り (3/7·14·21)

^{お知らせ} **4月6日(木)** 春まつり 歌とギター演奏

スパイスさんに懐かしのフォークソング、 演歌などを演奏して頂きます。







ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える 市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの 福祉センターで今日もお楽しみください。

福祉センター利用サークルー覧表

2 手工芸・染 ハナミズキ 定期 月曜日 午後 30 舞踊 踊り峰幸会 定期 木曜日 午後 3 ちざり絵 ヒナゲシ 定期 第2第4水 午後 31 空手 松門会 定期 土曜日 午前 4 洋裁 着物リフォームの会 定期 第1第3火 午後 32 グランドゴルフ 天璋会 不定期 終日 5 華道 生け花いずみの会 定期 第1第3火 午後 33 ゲートボール 白井市ゲートボール 不定期 終日 6 ギター アマポーラ 定期 水曜日 午前 34 パドミントン あすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 7 詩吟 詩吟米風会 定期 水曜日 午後 35 編み物 ニット 定期 火、金曜日 午後 9 陶芸 陶芸 南茂期 土曜日 終日 37 エコクラフト クローバー 定期 金曜日 午後 10 陶芸 22期 土曜日 終日 38 コーラス 混声合唱回虹 定期 第1第3金 午前 12 陶芸 光彩の会 定期 水曜日 終日 39 英会話 Let's Enjyoy in 定期 土曜日 午後 13 陶芸 陶芸の会 定期 水曜日 終日 イイ イイ アに対している。 イイ イイ 10 陶芸 14 陶芸 14 内		区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
3 5년9歳 ヒナゲシ 定期 第3金曜日 午後 31 空手 松門会 定期 土曜日 午前 終日 千字一 下売 大正寺 かたかの会 定期 水曜日 午前 34 バドミントン 大正寺 かたかの会 定期 水曜日 午前 36 本 七一くる眩 定期 火、金曜日 午前 10 陶芸 不定期 大曜日 午前 37 エコクラフト クローバー 定期 火火を曜日 午前 10 陶芸 将文 定期 太曜日 終日 37 エコクラフト クローバー 定期 大曜日 午後 13 本曜日 大曜日	1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	29	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
###	2	手工芸·染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	30	舞踊	 踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
5 業道 生け花いずみの会 定期 第1第3火 午後 33 ゲートボール 直井がトポール 不定期 終日 7 詩吟 詩吟栄風会 定期 月曜日 午前 34 バドミントン あすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 8 大正等 めたかの会 定期 水曜日 午後 35 編み物 二ット 定期 第1第3木 午後 40 小ドミントン カオなろクラブ 定期 火・金曜日 午待 40 バドミントン カオなろクラブ 定期 火・金曜日 午待 40 イド・カース 上・大・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	31	空手	松門会	定期	土曜日	午前
6 ギター アマポーラ 定期 水曜日 午前 34 パドミントン あすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 34 パドミントン あすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 36 本 一ット 定期 火、金曜日 午前 31 バドミントン カすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 31 ババミントン カすなろクラブ 定期 第1第3末 午後 36 本 一へる数 定期 火曜日 午前 31 エコクラフト プローバー 定期 火曜日 午前 32 エコクラフト 辺声合唱団虹 定期 大曜日 午前 33 コーラス 湿声合唱団虹 定期 土曜日 午前 33 コーラス 湿声合唱団虹 定期 土曜日 午前 33 三十四十二 上曜日 午前 24 イバミントン 次の合唱日 上曜日 午後 上曜日 午後 上曜日 午後 一年後 上曜日 午後 上曜日 午後 上曜日 一年後 上曜日 一年後 上曜日 一年後 上曜日 一年後 上曜日 上曜日 一年後 上曜日 </td <td>4</td> <td>洋裁</td> <td>着物リフォームの会</td> <td>定期</td> <td>第2第4水</td> <td>午後</td> <td>32</td> <td>グランドゴルフ</td> <td>天璋会</td> <td>不定期</td> <td></td> <td>終日</td>	4	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	32	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
7 詩吟 詩吟栄風会 定期 月曜日 午前 34 パドミントン あすなろクラブ 定期 火、金曜日 午前 47 パドミントン 次曜日 午前 35 編み物 二小ト 定期 米曜日 午前 36 年 六七枝 大曜日 午前 37 エコクラフト プローバー 定期 金曜日 午前 大曜日 大曜	5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	33	ゲートボール	白井市ゲートボール	不定期		終日
8 大正琴 めだかの会 定期 水曜日 午後 35 編み物 ニット 定期 第1第3木 午後 9 陶芸 陶芸連 不定期 土曜日 終日 37 エコクラフト クローバー 定期 金曜日 午後 11 陶芸 業陶会 定期 太曜日 終日 38 コーラス 混声合唱団虹 定期 第1第3金 午前 12 陶芸 光彩の会 定期 火曜日 終日 39 英会話 Let's Enjyoy in 定期 土曜日 午後 13 アスレテック フーグラブ 不定期 水曜日 終日 15 絵画 洋画教室四季彩 定期 第1第3本 午後 41 アスレテック フークラブ 不定期 第2第4火 午後 インパドミントン 遊遊クラブ 定期 火曜日 不定期 環境学習 谷田武西の原っぱ 不定期 第2第4火 午前 27 水曜日 谷田武西の原っぱ 大藤の会 定期 第2第4火 午前 27 大小七金・科学 社)実践倫理宏正 不定期 第2第4火 午前 27 大小七金・科学 社)実践倫理会	6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前			連盟			
9 陶芸 陶芸連 不定期 不定期 次曜日 条日 36 等 さ一くる絃 定期 次曜日 午前 午前 大・ビュート 大・ビュ	7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午前	34	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
10 陶芸 縄文 定期 土曜日 終日 37 エコクラフト クローバー 定期 金曜日 午後 午前 日野 大経学 大経学 大経学 大経学 大経学 大経学 大経日 大統正 大経日 大経日 大統正 大経日 大統正 大経日 大統正 大経学 大経学 大経学 大経母 大統正 大経学 大経日 大統正 大統正 大経母 大統正 大	8	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	35	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
11 陶芸 楽陶会 定期 木曜日 終日 38 コーラス 混声合唱団虹 定期 第1第3金 午前 12 陶芸 光彩の会 定期 金曜日 終日 39 英会話 Let's Enjyoy in 定期 土曜日 午後 日本 大極学・火曜会 定期 火曜日 年後 19 大極学・火曜会 定期 火曜日 年後 19 大極学・火曜会 定期 火曜日 年後 19 大塚とトン 24 バドミントン 投台 BFC 定期 大曜日 午後 27 中球 台井マスターズ 定期 大曜日 午後 29 大塚と日 午後 29 大塚と日 午後 29 大塚と日 午後 29 大塚と日 午後 29 中球 台井マスターズ 定期 水曜日 午後 29 大塚と日 午後 29 中球 台井マスターズ 定期 水金曜日 午後 29 中球 金曜日 午後 29 中球 台井マスターズ 定期 水・金曜日 午後 20 中球 台井マスターズ 定期 水・金曜日 午後 20 中球 台上では 20 中球 20	9	陶芸	陶芸連	不定期			36	筝	さ一くる絃	定期	火曜日	午前
12 陶芸 光彩の会 定期 金曜日 終日 39 英会話 Let's Enjyoy in 定期 土曜日 午後 13 陶芸 陶芸 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東	10	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	37	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
13 陶芸 陶芸火曜会 定期 火曜日 終日 40 バドミントン 7COLORS 不定期 7COLORS 7C	11	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	38	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
14 陶芸 陶酔会 定期 水曜日 終日 40 バドミントン 7COLORS 不定期 不定期 第1第3末 午後 41 アスレチック フークラブ 不定期 不定期 不定期 下で 下で 下で 下で 下で 下で 下で 下	12	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	39	英会話	Let's Enjyoy in	定期	土曜日	午後
15 絵画 洋画教室四季彩 定期 第1第3木 午後 41 アスレチック フークラブ 不定期 不定期 第2第4火 午後 午後 17 ゲーム コントラクトブリッジ 定期 水曜日 午前 19 環境学習 谷田武西の原っぱ 不定期 上曜日 午後 八ドミントン 接台 BFC 上曜日 午後 八ドミントン 接台 BFC 定期 水・金曜日 午後 八ドミントン 接台 RFC 定期 水・金曜日 午後 八ドミントン 接台 RFC 定期 水・金曜日 午後 八ドミントン 校台 BFC 定期 水・金曜日 午後 日井マスターズ 定期 小・金曜日 午後 日井マスターズ 定期 日井マスターズ 日井マスターズ 定期 日井マスターズ 日井マスターズ 定期 小・金曜日 午後 日井マスターズ 定期 日井マスターズ 定期 日井マスターズ 日本マーズ	13	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日			English			
16 パソコン M. Cクラブ 定期 第2第4火 午後 吹き矢 水曜日 千後 大・社会・科学 社)実践倫理宏正 不定期 大曜日 千後 大京社会・科学 公田武西の原っぱ 不定期 上曜日 午後 大がミントン 接合フラブ 大曜日 大徳学 大極拳 大極 大大地 大大地 大大地 大地 大地 大地	14	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	40	バドミントン	7COLORS	不定期		
17	15	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	41	アスレチック	フークラブ	不定期		
18 人文・社会・科学 社)実践倫理宏正 不定期 不定期 日 日 日 日 日 日 日 日 日	16	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後		吹き矢				
19 環境学習 谷田武西の原っぱ 不定期	17	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	42	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
と森の会	18	人文·社会·科学	社)実践倫理宏正	不定期			43	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
20 体操・ヨガ 自彊術 定期 火曜日 午前 21 太極拳 太極拳・火曜会 定期 第2第4火 午前 22 太極拳 太極拳木曜会 不定期 午前 23 パドミントン 白井パドミントンクラブ 定期 木曜日 午後 24 パドミン 〈れよん 定期 月曜日 午後 25 パドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 パドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	19	環境学習	谷田武西の原っぱ	不定期			44	吹き矢	ヤブキ	定期	水曜日	
21 太極拳 太極拳・火曜会 定期 第2第4火 午前 22 太極拳 太極拳木曜会 不定期 午前 23 バドミントン 白井バドミントンクラブ 定期 木曜日 午後 24 バドミン くれよん 定期 月曜日 午後 25 バドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後			と森の会									
22 太極拳 太極拳木曜会 不定期 午前 23 バドミントン 白井バドミントンクラブ 定期 木曜日 午後 24 バドミン くれよん 定期 月曜日 午後 25 バドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	20	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
23 バドミントン 白井バドミントンクラブ 定期 木曜日 午後 24 バドミン くれよん 定期 月曜日 午後 25 バドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	21	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
24 バドミン くれよん 定期 月曜日 午後 25 バドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	22	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
25 バドミントン 桜台フレッシュ 定期 火曜日 午後 26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	23	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
26 バドミントン 桜台 BFC 定期 土曜日 午後 27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	24	バドミン	くれよん	定期	月曜日	午後						
27 卓球 白井マスターズ 定期 水・金曜日 午後	25	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
	26	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後						
28 ダンス ヴェメス 定期 土曜日 0 0 0 0	27	卓球	白井マスターズ	定期	水·金曜日	午後						
	28	ダンス	ヴェメス	定期	土曜日	夜間						

平成 29 年 3 月 1 日

発行: 社会福祉法人白井市社会福祉協議会 白井市福祉センター 住所:白井市清戸766-1