

## ・・行事・イベント・・

2016

白井フェミナス 

### 2016 白井フェミナスハートプラス 9/24 (土) に開催!

誰もが自分らしく輝ける社会を目指し、仕事と生活の調和が図られるよう、ワークライフバランスについての意識啓発や女性の就労における多様な生き方、働き方の支援となるイベントです。今年のテーマは「**チェンジ&チャレンジ**」フェミナスで学んだ人達が起業に向け挑戦する、又、結婚や出産で一旦会社を退いた人が再チャレンジするきっかけとなるようなメッセージを発信します。

#### ◆ステージプログラム

##### ○第1回梨シェイク早飲み競争

(一般男性先着20名)



○**基調講演**『女性のライフコースの変化と課題～「時間貧困」「関係貧困」解決のために～』

講師 水無田気流さん (詩人・社会学者)

○**セミナー&デモンストレーション**『メイクセラピーで自分らしい第一歩を』 講師 大平智祉緒さん (NOTICE 主宰メイクセラピスト)

#### ◆起業家コーナー

布小物やアクセサリ、雑貨などハンドメイド作品の販売やワークショップ、フード、ビューティ&ヘルス、学び等・・・ 37ものブースがあります。お好みのブースがきっと見つかるはずです。

#### ◆子育てキュレーションコーナー

「骨密度測定」や子育て情報の提供、親子で遊ぶプレイスペース。

#### ◆カジダン・イクメン・イクジイ写真展

#### ◆白井物産コーナー

皆様のご来館をお待ちしています。

前日9月23日(金)準備のため休館となります。

## 青少年女性センター

### ☆ココロ広場 (みんなの集いの場)

毎月1回土曜日(1階和カフェ)と平日に開催しています。この広場はワークショップやワンデーシェフランチを楽しみながら、コミュニティーを広げていただくおしゃべり広場です。是非遊びに来てください。

ワークショップ:簡単足セルフケア(7/8)

痛いけど気持ちいい体験をしました。

ランチ:手作りルーのハヤシライス・ヴィシソワーズ、ジュレサラダ、プチフルーツタルト(7/8)



美味しいと大好評でした。



### ☆こころのカフェ (7/30)

人とのコミュニケーションが苦手な息詰まってしまう独身女性のための居場所作りです。今回は心書体験。心書とは心で感じるありのままの感情を自由に表現する筆文字です。

### ☆おやこチャレンジ 茶道体験講座 (7/16)

お茶を自分でたてるという滅多にできない貴重な体験をしました。



### ☆おうちシェフ木曜コース (7/21・28・8/4)、金曜コース (7/22・29・8/5)

おにぎらず、あさりの味噌汁、餃子、みたらし団子等を手際よく作りました。みじん切りも上手になりました。



### ☆わらべの集い (8/2)

午前には環境について学び、昼食は流しそうめん、午後はアート作品作りにドッジボールと一日を通して、市内小学生が交流を深めました。



### 中・高生向け理系・文系講座

### ☆理系ナビ『光るタンパク質の不思議』(8/15)

遺伝子組み換えカイコが作った光る繭から光るタンパク質を抽出する実験をしました。



☆文章が簡単に書けるようになる必見講座(8/17)  
STEP1 意見→STEP 2 理由→STEP 3 事例→STEP 4 流  
し込み作業。この設計図に基づいて書くと簡単に  
文章が書けることを学びました。

## 老人福祉センター

☆物忘れしないちょっとしたコツ講座(7/1・15・  
8/5・19・9/2・16) 物忘れとは何か?なぜ物忘  
れをするのか?物忘れしないためには/顔と名前  
を覚えるにはどうすればいいのか等演習やディ  
スカッションを通して学びました。

☆シニアゴルフ講座(6/16・23・30・7/7)



打席練習にて、構え方・スイ  
ングの基本を学びました。

☆アスレチック吹き矢講座(5/11・18・25・6/8・  
15) この講座から吹き矢サークル  
が誕生しました。月2回水曜日に活  
動中、興味のある方は見学にいら  
してください。



## 生きがい支援事業

☆メッセージカード講習(7/14・21・  
28)

細かく紙を切るのが大変でしたが  
可愛く仕上がりました。



☆カラオケ大会(7/25)

しろいふるさと大使の高城靖雄さんを審査員  
にお迎えして、チャリティーカラ  
オケ大会を開催しました。参加費  
(1,000円)は、全額熊本地震復興  
支援へ寄付いたしました。



☆ストール講習(8/2・9・16)

糸によっては夏でも冬でも使  
えるストールを編みました。



☆折り紙絵講習(8/4・18・25)

和紙で立体的なサンタクロースを  
作りました。

## ～今後の予定～

〈青少年女性センター事業〉

★ココ広場 9/9(金)ワークショップ: レース糸  
とビーズで作るネックレス作り 10名 400円

ランチ: 卵丼・汁もの・デザート 20名 500円

★ココ広場 9/10(土)マルシェ販売: 有機野菜  
と焼き菓子

ワークショップ: コアキッズ体操 8名 200円  
クラフトカゴ作り 8名 500円

★ココ広場 10/14(金)ランチ: 秋の栗おこわ、  
変わり春巻き、冬瓜のお椀、鶏肉の大根おろし照  
り焼き、デザート他

9/15から先着順申し込みスタートです。

★働きづらさに悩む若い女性のためのパソコン  
講座(9/28・29、10/4・5・12・18・19・25・26)

★おやこチャレンジ 筆文字体験(9/14)

★女性のためのストレスフリーライフ講座

セルフコーチング(9/7)・アロマクラフト作り  
(9/14)・女性のための年金セミナー(9/28)・ろ  
っ骨エクササイズ(10/3)

〈老人福祉センター事業〉

★シニアのためのスマートフォン教室(9/1・9)

★シニア向けスポーツトレーニング講座(9/3・  
10・10/1・15)

★初めてのヨガ講座(9/6・13・20・27)

★初めてのフラダンス講座(11/7・14・21・28)

〈生きがい支援事業〉

★コインケース作り講習(9/6・13・20)

★エコクラフト講習(10/4・11・18・25)

〈合同事業〉

★敬老会(9/12)

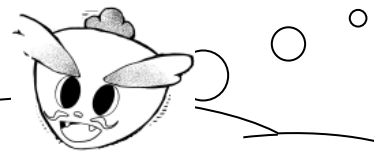
11:50~集会室にてカレイナニフラサ  
ークルさんによるフラダンスの発表、粗  
品のプレゼントがあります。皆様のお越  
しをお待ちしています。

\*講座・講習のお知らせ・ご案内は広報しろいを  
ご覧ください。



Vol.33

# 清戸の杜



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

## 福祉センター利用サークル一覧表

	区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	29	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	30	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	31	空手	松門会	定期	木曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後				定期	土曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	32	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	33	ゲートボール	白井市ゲートボール 連盟	不定期		終日
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午前						
8	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	34	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
9	陶芸	陶芸連	不定期			35	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
10	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	36	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
11	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	37	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
12	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	38	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
13	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	39	英会話	Let' sChat in English	定期	土曜日	午後
14	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	40	バドミントン	7COLORS	不定期		
15	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	41	アスレチック	フークラブ	不定期		
16	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後		吹き矢				
17	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	42	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
18	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正	不定期			43	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
19	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			44	吹き矢	ヤブキ	定期	水曜日	
20	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
21	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
22	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
23	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
24	バドミン	くれよん	定期	月曜日	午後						
25	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
26	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後						
27	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後						
28	ダンス	ヴェメス	定期	土曜日	夜間						

平成 28 年 9 月 1 日

