

・・行事・イベント・・

2016

白井フェミナス

2016白井フェミナスハートプラス 9/24(土)に開催決定!

誰もが自分らしく輝ける社会を目指し、仕事と生活の調和が図られるよう、ワークライフバランスについての意識啓発や女性の就労における多様な生き方、働き方の支援となるイベントです。今年のテーマは「チェンジ&チャレンジ」フェミナスで学んだ人達が起業に向け挑戦する、又、結婚や出産で一旦会社を退いた人が再チャレンジするきっかけとなるようなメッセージを発信します。内容は、講演会・起業学習・体験コーナー・出展/出店(マルシェ)など。

カラオケ大会 7/25(月)

しろいふるさと大使の高城靖雄さんを審査員にお迎えしてチャリティーカラオケ大会を開催します。自慢ののどをお聞かせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております。参加費(1,000円)は、全額熊本地震復興支援へ寄付いたします。



コッコ広場 (みんなの集いの場)

毎月1回土曜日(1階和カフェ)と平日に開催しています。この広場はワークショップやワンデーシェフランチを楽しみながら、コミュニティーを広げていただくおしゃべり広場です。是非遊びに来てください。



パステルシャインアート



ランチ

ワークショップ:パステルシャインアート

パステルくれよんをパウダーにしてコットンで描くアートです。白い部分を残すことにより光

を表現するそうです。個性あふれる作品に仕上がりました。

ランチ:手打ちそばとそばぜんざい

お客様の顔を見てから茹でるというこだわりで、味も好評でした。(5/20)実施

～今後の予定～

6/11(土)マルシェ販売:有機野菜と焼き菓子

ワークショップ:キッズネイル&お試しネイル 8名 200円
リフレマッサージ 5名 500円 クラフトでカゴ作り体験 8名 500円

6/7(火)ワークショップ:布で作る猫のブローチ 10名

ランチ:鶏ハムのパスタサラダ・卵スープ・デザート 20名 500円



7/8(金)ワークショップ:足もみ簡単セルフケア体験 10名無料

ランチ:ハヤシライス・サラダ・デザート・スープ 20名 500円

7/9(土)ワークショップ お試し体験ネイル 8名 200円
クラフトバック作り 8名 500円 フラワーアレンジメント体験 1000円

合同事業

春の会 (4/14)

毎年春に行われる恒例行事です。さーくる絃さんのお箏の演奏を聴きながら抹茶と美味しいお菓子をいただきました。



青少年女性センター

こころのカフェ (5/7)

人とのコミュニケーションが苦手な息詰まってしまう独身女性のための居場所作りです。今回はゴールデンウィーク何してた?から断捨離、家族との関わりまで、溜まっていたものが一気に吐き出せるように深く話をしてみました。



おやこチャレンジ フーガス作り講座 (5/28)

フーガスとは南フランスの葉っぱの形をしたぺたんこパンのこと。チョコチップと胡桃入り、ベーコンとコーン入り、プレーンの3種を作りました。どの班も大成功 😊 お父さんお母さんとアツアツ焼きたてを試食しました。



～今後の予定～

★就労のためのパソコン講座(中級編)ステップアップコース 6/20・21 活用コース 6/25・7/2

★ワード・エクセル知つとこ講座 7/4・5・6

★おやこチャレンジ 親子で茶道体験 7/16

★おうちシェフ 木曜日コース 7/21・28・8/4 金曜日コース 7/22・29・8/5

★キッチンサイエンス 7/26

★理系ナビ 8/15

★文章が簡単に書けるようになる講座 8/17

老人福祉センター

つるし飾り雛講座(通年講座)

家族の幸せを願う物の一つで守りや魔除けとして伝わるし飾り雛を1年かけて手作りします。毎年たくさんの方が申し込みをされる人気講座です。来年2月の完成が楽しみです。15体のつるし飾り雛がロビーに展示されます。



脳いきいきアート講座(通年講座)

日本臨床美術協会のプログラムをベースに毎回異なる作品を作ります。絵を描くことが苦手な人でも楽しめる内容になっています。

シニア向けスポーツトレーニング講座 (4/9・23・5/28・6/4)土曜日全4回

パーソナルトレーナー大塚祐司さんを講師にお迎えし、日常でも取り入れられるストレッチや体操、筋トレ、音楽に合わせた運動を行いました。



アスレチック吹き矢講座 (5/11・18・25・6/8・15)水曜日全5回

人気の講座で、早いもので今回が4回目の開催となります。ストレス解消、集中力アップに最適！さらに腹式呼吸のため、健康にも大変良いスポーツです。講座終了後、自宅でも手軽に楽しんで頂けるよう、矢の制作も講座の中に取り入れしました。

はつらつタイム(4/20・5/18・6/15・7/20・8/17・9/21)水曜日全6回

骨盤低筋体操やシナプソロジープログラムで脳と頭を元気にしていきます。講師はスポーツトレーナーの西山崇子さんです。



～今後の予定～

★シニアゴルフ講座(6/16・23・30・7/7)

木曜日全4回

★物忘れしないちょっとしたコツ講座

(7/1・15・8/5・19・9/2・16)金曜日全6回



生きがい支援事業

初めての絵手紙講習 (4/4・18・25)月曜日全3回

固形絵の具「顔彩」を使って筆の使い方から練習し、初回は果物と野菜、2回めは干物、最終回は自由に描きたいものを描きました。たくさんの素敵な作品が出来上がりました。

布ぞうり講習(5/12・19・26・6/2)木曜日全4回

毎年たくさんの応募があり、今回も抽選になってしまいました。皆さん手つきがスムーズで、きれいに編めているので、仕上がりがとても楽しみです。

～今後の予定～

★編み物(ストール)講習(6/7・

14・21・28)火曜日全4回

★メッセージカード作り講習(7/14・21)木曜日全2回

★折り紙絵講習 (8/4・18・25)木曜日全3回



*講座・講習会等のお知らせ・ご案内は広報しるいをご覧ください。

清戸の柱



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。



福祉センター利用サークル一覧表

	区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	29	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	30	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	31	空手	松門会	定期	木曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後				定期	土曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	32	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	33	ゲートボール	白井市ゲートボール 連盟	不定期		終日
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午前						
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後	34	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
9	陶芸	陶芸連	不定期			35	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
10	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	36	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
11	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	37	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
12	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	38	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
13	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	39	英会話	Let' sChat in English	定期	土曜日	午後
14	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	40	バドミントン	7COLORS	不定期		
15	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	41	アスレチック	フークラブ	不定期		
16	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後		吹き矢				
17	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	42	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
18	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正	不定期			43	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
19	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期								
20	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
21	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
22	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
23	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
24	バドミン	くれよん	定期	月曜日	午後						
25	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
26	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後						
27	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後						
28	ダンス	ヴェメス	定期	土曜日	夜間						

平成 28 年 6 月 1 日

