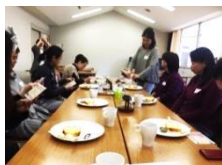


青少年女性センター

◇ママのためのプチ起業講座

(1/21・22・27・28・29)

“好き”をビジネスにしたいと思っているママのために、子育てしながらでもプチ起業できるコツや、信頼されるビジネスマナー、集客のためのブログやホームページのカスタマイズの方法などが学べる人気の講座です。交流会では、異業種の人との出会いや、新しい発見などがあり有意義な時間が過ごせたようです。



1/21 サロナーゼに必要な経営ノウハウの基礎知識と実践の知識とは 1/22 成功するプチ起業とは…経営見直し5つのポイント+プチ起業後の悩み解決 Q&A 1/27 信頼されるプチ起業のためのビジネスマナー 1/28 起業交流会&今後の支援について 1/29 集客に役立つブログのコツ

◇おやこチャレンジ講座 ヨーヨー教室 (1/16)

今回は、ヨーヨーにチャレンジしました。講師によるデモンストレーションプレイの後、正しい指への付け方を教わり、グラビティ・ブル、スローダウン、ロングスリーパーなどの基本的なトリックを練習。講座の最後には、上手にできるようになった技を皆さんに披露してもらいました。



◇ココ広場 (12/11・26・1/22・23・2/13・27)

ココ広場はみんなの集いの場です。でワンデーシェフランチや地域のプチ起業家によるワークショップ、マルシェなどを開催しています。お申し込みは前月の15日から翌月の受付を開始します。初めての方は15日前からでも受付いたしますので、ご興味のあるものがありましたら是非ご参加ください。いずれも申込み順での受付となります。開催日は毎月広報しろい15日号をご覧ください。

★マルシェ★

★ランチ★

★ワークショップ★



◇こころのcafe (2/13)

人とのコミュニケーションが苦手な引きこもりになりがちな独身女性のための講座です。今回は、質問に対して自分の思うことを紙に書き出し、自分の思考パターンを発見することができました。普段の生活の中で思い込みに気づかずモヤモヤに繋がっていたのかも。最後は笑顔で自尊心の回復ができたようでした。

・ ・ 今後の予定 ・ ・

◆おやこチャレンジ講座「プロレスのリングで体を動かそう」(3/12)

◆ココ広場・マルシェ (3/12)

焼き菓子、手芸品、天然石アクセサリー販売

◆ココ広場・ウイークデー (3/8、4/8)

3月①クラフトで作るかご作り

②ワンデーシェフランチ (サバのそぼろご飯、お吸い物他)

4月①トンボ玉を使ってアクセサリー作り

②ワンデーシェフランチ (たらこスパゲティ、サラダほか)

老人福祉センター

◇はじめての遺産相続と遺言書の作成 (12/4・5)

自分にもしものことがあった場合、家族のために自分がしておく事は何か。自分が相続する立場になるかもしれない。そのような思いの方々が、相続に関する正しい知識、“争続”にならないための遺言書の書き方などを学びました。

◇お菓子作りを楽しむ会 (12/16・1/13・2/17)

毎月1回、簡単なお菓子を楽しみながら作る講座です。リピーターも多く、出来上がったお菓子を囲んでのお茶会も楽しい時間です。



◇つるし飾り雛講座

4月から1年通して作ってきたつるし飾り雛がこんなに見事に出来上がりました。



◇脳いきいきアート講座

アート作品の制作を楽しむ講座です。制作を通じて脳の活性化や認知症の予防にもつながります。絵は苦手という方も本物そっくりのスルメが描けました。



・ ・ 今後の予定 ・ ・

- ◆カラオケ講座 (3/1・8・15・22) 全4回
- ◆介護保険と終の棲家講座 (3/15)
- ◆脳いきいきアート講座(4/8から毎月第2金曜日) 全12回
- ◆シニア向けスポーツトレーニング講座 (4/9・23・5/14・28) 全4回

生きがい支援

◇あじろ編みの帽子作り講習

(12/8・15・22) 全3回



生きがい講習に参加された方からの要望で開催されました。難しい編み方で時間がかかり大変ですが、和気あいあいとした雰囲気の中で、可愛い帽子が出来上がりました。

◇門松作り講習 (12/24)

センターの玄関に飾る門松を参加者の皆さんで作りました。新年を迎える立派な門松が出来上がりました。



◇ひな飾り講習 (1/12・19・26・2/2) 全4回

初日、5個の頭から作り始めたひな飾り。作り眉や髪の毛など細かい作業が多くて本当に大変でしたが、三人官女、お内裏様の可愛いひな飾りにみなさん大満足の様子でした。



◇健骨料理講習 (2/8・15)

骨粗しょう症、腰痛、高血圧、生活習慣病予防の為の料理講習です。骨の形成に必要なカルシウムとビタミンD、ビタミンK、葉酸を含む食材を使って、チヂミ、鶏肉とベビーリーフサラダ、キクラゲスープを作りました。



◇カラオケ大会 (12/21、1/25、2/29)

毎月1回開催。(次回は4月) 自慢の喉を披露しませんか? 電話受付もしています。

・ ・ 今後の予定 ・ ・

- ◆グラウンドゴルフ大会 (3/24)
- ◆初めての絵手紙講習 (4/4・11・18・25) 全4回

合同事業

◇新春の会 (1/19)

NPO 法人いちかわ市民文化ネットワークの皆さんをお招きして、消費者啓発コント「コント de げき隊!」の公演を行いました。「電話 de 詐欺」の被害に遭わないために詐欺の事例や対策を楽しいコントで紹介。おもしろくて分かりやすかったと好評でした。公演後は温かい甘酒で新年を祝いました。



◇はしそろびっく (2/3)

毎年恒例になった“はしそろびっく大会”に今年も大勢が参加してくださいました。箸でそばの珠を移動させ、2回の合計の数で順位を競いました。優勝者は58個でダントツの1位でした。



お知らせ

2016 白井フェミナス♡+
～チェンジ&チャレンジ～
9月開催予定!

昨年大盛況だった子育てや仕事で活躍する女性を応援するイベントを今年も開催します。プチ起業家によるマルシェ、ワークショップ、子育てに関する情報が盛りだくさん! 乞うご期待!



清戸の柱



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

福祉センター利用サークル一覧表

	区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	31	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	32	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	33	空手	松門会	定期	木曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後				定期	土曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	34	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	35	ゲートボール	白井市ゲートボール連盟	不定期		終日
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後						
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後	36	バドミントン	あすなるクラブ	定期	火、金曜日	午前
9	三味線	三味線かわせみ	定期	水曜日	午前	37	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
10	陶芸	陶芸連	不定期			38	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	39	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	40	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	41	リコーダ	リコーダーアンサンブル	定期	火曜日	午後
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日						
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	42	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
16	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	43	英会話	Let'sChat in English	定期	土曜日	午後
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	44	バドミントン	7COLORS	不定期		
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	45	アスレチック	フークラブ	不定期		
19	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期				吹き矢				
20	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			46	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
						47	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
23	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
24	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
25	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後						
		〃	定期	第2第4木	午後						
26	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
27	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
28	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前						
29	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後						
30	ダンス	ヴェメス	定期	土曜日	夜間						

平成 28年3月 1日

発行：社会福祉法人白井市社会福祉協議会

白井市福祉センター

住所：白井市清戸 766-1

