

# 予告!

## 第19回福祉センターフェスティバル開催

9月26日(土) 27日(日)

世代間交流をテーマに「第19回福祉センターフェスティバル」を開催いたします。サークルによる展示、発表、体験、模擬店などの催しを行い27日(日)午後1時～大抽選会を行います。

1等お米5キロが当たります。

はずれくじ無し、抽選会ですので是非、皆様のご来館をお待ちしております。

・・青少年女性センター講座・事業報告・・  
☆カジダン・イクメン&イクジイ写真展  
(6/23~6/29)

【最優秀賞】(イクジイ)



【カジダン賞】



【イクメン賞】



【イクジイ賞】



2015 白井フェミナスハートプラスのイベントが無事終了し、約840の方が来館されました。

このイベントは、20代から40代の女性を中心に多様な生き方について考える機会を与え、女性起業家による出店、共に学び合い、つながりをつくる場として開催した初めてのイベントでした。

また、子育てや健康に悩む相談窓口として情報の提供も行いました。

・《女性起業家による出店(マルシェ)》

36ブース(出店者108名)の参加

・《基調講演》「女性も男性もありのままに輝いて」

講師: 白河桃子さん(少子化ジャーナリスト・作家)

による講演



・《トークタイム》「子育てしながら自分らしく生きるために」

パネリスト

白河 桃子さん

鳥海 佳代子さん(市内小児科医師)

岩崎 巖さん(元白井教育委員)

眞水 徹さん(白井市青少年相談員連絡協議会会長)

川嶋 之絵さん(主婦・自宅サロン主宰)

ファシリテーター 石垣 裕子さん(2015 白井

フェミナスハートプラス実行委員)



## ☆おやこチャレンジ「おやこで楽しむ工作講座」

### ～3Dかぼちゃを作ろう～(7/25)

おやこで1個ずつ作りました。

上手下手ではなく、カボチャを食べて感じた味の色は何色?など想像しながら作っています。甘い色は、黄色、赤、ピンクとそれぞれです。

どれも素敵な作品が出来上がりました。

## ☆おうちシェフ (7/4・11・25) 初心者向け (8/1・8・22) 上級者向け

8/8 経験者コースでは、いわしのかば焼き、切干大根の煮物を作りました。魚の手開き、魚のごみの処理方法、煮物のコツを学びました、このような子どもたちの食育講座は大切だと思います。



## 【夏休みチャレンジ大作戦 (小学生向け)】が熱く終わりました。

## ☆キッチンサイエンス (7/22)

ケーキを作りながら理科の実験をしました。台所にも理科に関係するものがあり、理科に興味を持ってもらおうという講座です。色素により色の変化を観察しながら、ケーキを作りました。

## ☆わらべの集い (8/7)

### 地域の小学生の体験学習・交流事業

- ◆10:15～約1キロ離れた梨園まで歩き、梨もぎ体験
- ◆11:30～昼食後、流しそうめん
- ◆13:00～ドッジボール
- ◆14:30～梨ジャムを使ったケーキを作り



## ☆理系ナビ～DNA検出体験講座 (8/13)

高校生を対象とした自由研究にピッタリな内容の実験と、遺伝子組換えダイズのタンパク質を調べる実験をしました。

### ～今後の予定～

- ★女性のためのストレスフリーライフ講座 (9/2・11・18・30・10/7)
- ★子育て支援講座ハッピースマイル術 (10/15・27・11/6)
- ★おやこチャレンジ (10/17・11/7)

## ・・老人福祉センター講座・事業報告・・

### ☆物忘れしないちょっとしたコツ講座

(7/3・17・8/7・21)

記憶力増強講座。物忘れとは何か、物忘れしないコツを学びました。

### ☆フォトストーリー講座 (7/1・2)

パソコンを使ってオリジナルムービーを作りました。

### ☆アスレチック吹き矢講座(6/4・11)

### ☆はじめての中国語講座 (7/2・9・16・23・30)

中国語の入門講座です。今回は5回の講座でした。発音の基礎、あいさつなどを学び、最終日には中国茶を飲みながら、中国の文化も学びました。皆さん、中国の世界に触れ、楽しんでいらっしゃいました。



### ☆健康体操講座 (6/2～12/1 第1・3火曜日)

6月から健康体操がはじまりました。

冬までのロング講座です。

7/7は、ボクササイズにチャレンジしました。

### ☆はつらつタイム (6/25・7/23・8/27)

#### ～今後の予定～

- ★はつらつタイム後半編 (10/22 毎月第4木 全6回)
- ★ヨガ講座 (9/10・17・24・10/1)
- ★シニアゴルフ (10/7・14・28・11/4)
- ★お菓子を楽しむ会 (11/11・12/16・1/13・2/17・3/9)
- ★陶芸講座 (11/6・13・20・27)
- ★パソコン講座年賀状作成 (11月)

## ・・生きがい支援講習・事業報告・・

こんな講習会をしました↓

### ☆中華まん講習 (6/23・30)

### ☆折り紙絵講習 (7/16・23・30)

### ☆布ぞうり作り講習 (6/4)

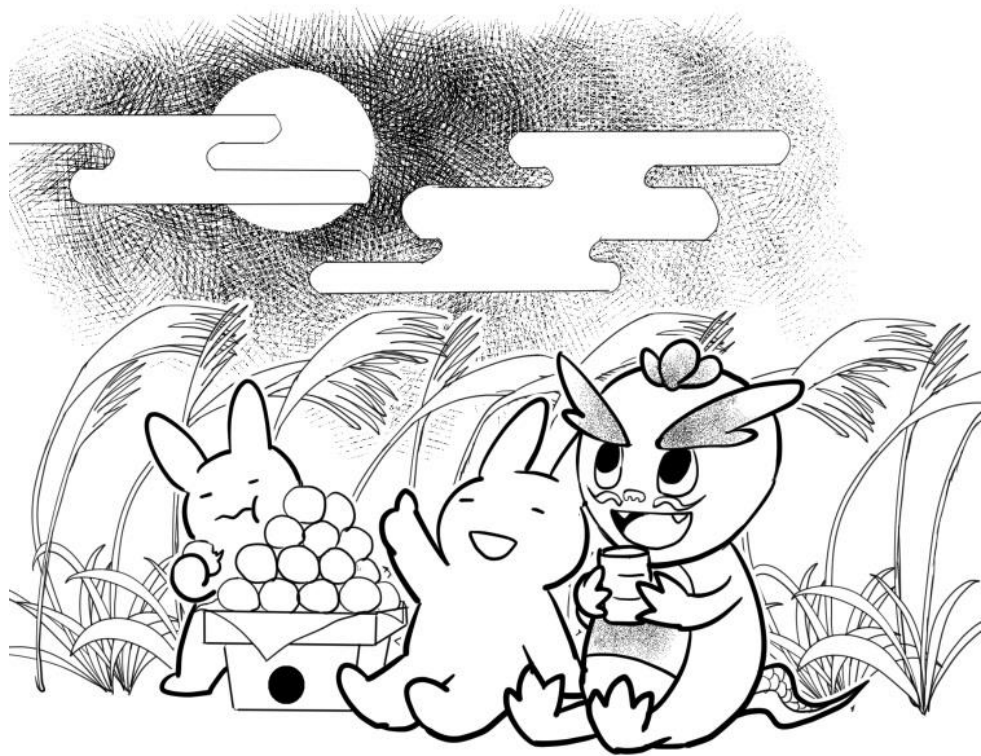
### ☆エコクラフト講習 (8/4・11・18・25)

#### ～今後の予定～

- ★帽子作り講座 (9/10・17・24)
- ★パッチワーク (10/6・13・20・27)
- ・・福祉センター&みのり合同事業・・
- ☆敬老会 (9/7月) 舞踊発表



# 清戸の杜



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

## 福祉センター利用サークル一覧表

	区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	31	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	32	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	33	空手	松門会	定期	木曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後				定期	土曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	34	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	35	ゲートボール	白井市ゲートボール	不定期		終日
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後			連盟			
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後	36	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
9	三味線	三味線かわせみ	定期	水曜日	午前	37	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
10	陶芸	陶芸連	不定期			38	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	39	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	40	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	41	リコーダ	リコーダーアンサン	定期	火曜日	午後
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日			ブルアルト			
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	42	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
16	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	43	英会話	Let'sChat in English	定期	土曜日	午後
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	44	バドミントン	7COLORS	不定期		
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	45	アスレチック	フークラブ	不定期		
19	人文・社会・ 科学	社)実践倫理宏正会	不定期				吹き矢				
20	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			46	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
						47	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
23	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
24	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
25	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後						
		〃	定期	第2第4木	午後						
26	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
27	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
28	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前						
29	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後						
30	ダンス	ダンシングフレンド	定期	土曜日	夜間						

平成 27 年 9 月 1 日

