

今年のクリスマスカウントダウンコンサート

12/3から始まります!!!

♪ 12/3(水)11:00~ギター演奏

(by アマポーラ) 1Fロビー

♪ 12/10(水)11:00~アンサンブル

(by 千葉NTフィルハーモニーオーケストラメンバー)

2Fロビー

♪ 12/10(水)11:30~ピアノ独奏・独唱・女声コーラス

(by 安倍美穂・新保真理子・響) 2Fロビー

♪ 12/17(水)11:00~コーラス・独唱

(by ソアヴィータ) 2Fロビー

♪ 12/24(水)11:00~ハンドベル演奏

(by ヴィヴァーチェハンドベリングーズ) 1Fロビー



12月全水曜日、皆様のお越しをお待ちしております。

☆福祉センターフェスティバル 9/27・28開催

2日間好天に恵まれ、大勢の来館者でにぎわいました。今年が目玉、最終日の【1等お米10キロ3本】の大抽選会には、「なし坊」も参加し、大いに盛り上がりました。センターフェスティバル参加団体、個人様よりご寄付をいただきました。センター事業にて有効活用させていただきます。



あかつき	2,000円	リフォームの会	3,000円
星ヨシミ	2,000円	陶芸連絡協議会	10,000円
更生保護女性会	5,620円		

..青少年女性センター..

☆コトコトCafe

月1回料理好きの仲間が作るランチとワークショップで楽しめるコミュニティー

Cafeです。予約は毎月15日~受け付けております。但し、初めての方は15日前から予約を受け付けますので、一度ご賞味下さい。

☆子育て支援講座ハッピースマイル術

ママのためにココロもカラダもすてきになれるメニューで参加していただきました。

①「ろっ骨エクササイズ」(9/18)~体の動きと呼吸を

使って背骨のゆがみを整えよう~

ろっ骨を膨らませるようにする胸郭呼吸を使ってゆっくりとした動きで行うエク

ササイズです。肩こりや腰痛を解消するメニューを行い、疲れた体をリフレッシュすることができました。

②「ママのための愛されマナー術」(10/7)アカデミー・なないろスタイルマナーコンサルタント樋口智香子さんをお招きして、美しい振る舞い・贈答のマナー・ママのためのお付き合いのマナーを学びました。綺麗に見える立ち方や座り方、バックの持ち方なども練習しました。

③「食育講座」(10/24)~忙しいママも作りたくなる4Kクッキング~

4Kとは、簡単・経済的・環境にやさしく・感動の味の略・・・どんなに簡単なものでも、手作りの料理は体だけではなく子どもの心の栄養にもなる大切なもの。フライパンひとつで作れる「お手軽グラタン」を教わり、みんなで試食しました。

☆「パソコンスキルアップ講座」(10/8.9.10)全3回 全国女性会館協議会助成により、日本マイクロソフト(株)もしもしホットラインから講師が3日間来館、パソコンと就労応援としてコールセンターの仕事について学びました。

☆「ビジネスコミュニケーション講座」(10/11・18) 就職選びから実践で働く人向けのビジネスマナー講座、初回は職業興味検査、グループカウンセリングをしました。

☆「働きづらさに悩む若い女性のための仕事準備講座+パソコン講座」(10/16・17・23・24・30・31・11/6・7・13・14)全10回

仕事準備講座ではコミュニケーション・ビジネスマナー・アロマセラピー・臨床美術・メイクセラピーによる自分を好きになるメイクを学びました。パソコン講座では、ワード・エクセル・インターネット・ビジネスメールの基本を旅行会社の社員になった設定で学びました。10回の講座を終了し、今後は、自助グループ「パステル」に入り、活動していく事になりました。

☆「おやこチャレンジお菓子作り」(10/21)

☆「おやこチャレンジ吹き矢」(11/8)講師は白井市ス



11月ランチの写真



スポーツ推進委員の鶴岡忠幸さん。親子で初めての吹き矢にチャレンジしました。矢の作り方も教えていただき、後半は得点をつけ、試合形式で楽しみました。



今後の予定

★「仮称白井なでしこフェア」11/12第1回実行委員会が開催されました。来年度に行う男女共同参画事業推進のイベントを話し合いました。

市民の方の意見を取り入れ、いいイベントにしていきたいと思っています。

★集いの場「コトコトCafe」1/15・2/6

★おやこチャレンジ「マジック教室」1/17

★ママのための「プチ起業教室」サロネーゼ特集
1/22・23・29・30

..老人福祉センター..

☆「健康体操講座」

9月～2月の月曜日、毎月2回 全12回

講師の先生は震災の時、福島から被災してきた方です。こちらに拠点を置き、社会復帰しています。元々、サッカーの名門校でサッカーをし、全国大会にも出場したことがあるスポーツマンです。ストレッチから始まり、ボクササイズなども取り入れ、体を動かします。6回を終えましたが、毎回満員御礼です。

☆「ラージボール卓球レベルアップ講座」(11/7・14・21・28)全4回

卓球経験者・ラージボール卓球経験者対象の講座です。硬球より球が大きく、ネットの高さも2センチ高く、ラケットもラバーが凹凸のものを 사용합니다。

最初は戸惑っていましたが、すぐに慣れ、毎回白熱したゲームを展開していました。

☆「お菓子作りを楽しむ会」(11/12・12/10・1/21・2/18・3/18)全5回

簡単なお菓子作りを月1で楽しんで貰う企画。初回の今回はマロンケーキとシナモンポテト。秋の味覚、栗とさつま芋を使った可愛いお菓子2品。どちらも美味しく出来ました。

☆「大人の塗り絵講座」(10/11・18・11/8・15)全4回
脳の活性化にもつながると言われる塗り絵。色鉛筆の



使い方を基礎から指導していただき、いろいろな塗り方や色の混ぜ合わせ方を教えていただきました。

今後の予定

★はじめての遺産相続と遺言書の作成セミナー

(12/5・6)

..生きがい支援..

☆エコクラフト講習(9/4・11・18・25)全4回

☆帽子作り講習(10/2・9・16・23)全4回

あじろ編みはちょっと変わった編み方をしていくので、編み方を理解するまで、皆さんかなり悪戦苦闘をされていました。しかし、出来上がった帽子はどれも可愛く、苦勞した甲斐があったようです。



☆シフォンケーキ作り講習(10/22)

☆パズルで脳トレ(11/13・20・27)全3回

今後の予定

★暖かグッズ作り講習(12/4・11・18)全3回

★門松作り講習(12/25)

★ソーダブレッド作り講習(1/19・26)全2回

..合同事業..

☆敬老会(9/18)

さーくる絃さん、中谷信久さんによるお琴と尺八の演奏を楽しんだ後、手作りの紅白饅頭を60歳以上の方に配布しました。

☆ハロウィン(10/31)

「みのり」で作業している人たちが、ハロウィンの仮装をして先着50名にお菓子を配りました。象さんに仮装した可愛いチビッコも参加してくれました。



☆収穫祭(11/5)

中庭の農園で収穫した里芋等で、豚汁とさつま芋のお菓子をそれぞれ100円で販売しました。

今後の予定

★新春の会(1/14)

★節分まつり(2/3)

～福祉センター年末年始のご案内～

年内のご利用は12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)よりご利用いただけます。皆様、良いお年をお迎えください。



清戸の柱



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	31	ダンス	ダンシングフレンド	定期	土曜日	夜間
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	32	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
3	ちぎり絵	ヒナゲン	定期	第3金曜日	午後	33	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後	34	空手	松門会	定期	木曜日	夜間
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後				定期	土曜日	午前
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	35	グランドゴルフ	天璋会	不定期		終日
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後	36	ゲートボール	白井市ゲートボール 連盟	不定期		終日
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後						
9	三味線	三味線菊貴三会	定期	水曜日	午前	37	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
10	陶芸	陶芸連	不定期			38	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	39	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	40	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	41	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	42	リコーダ	リコーダーアンサン ブルアルト	定期	火曜日	午後
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日						
16	絵画	洋画教室リヨン	定期	第1第3木	午後	43	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	44	英会話	Let's Chat in English	定期	土曜日	午後
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	45	バドミントン	7COLORS	不定期		
19	人文・社会・ 科学	社)実践倫理宏正会	不定期			46	アスレチック 吹き矢	フークラブ	不定期		
20	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			47	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
23	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前						
24	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
25	バドミントン	くれよん "	定期	月曜日 第2第4木	午後						
26	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
27	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
28	バドミントン	おじょうず	定期	金曜日	午前						
29	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前						
30	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後						

平成 26 年 12 月 1 日