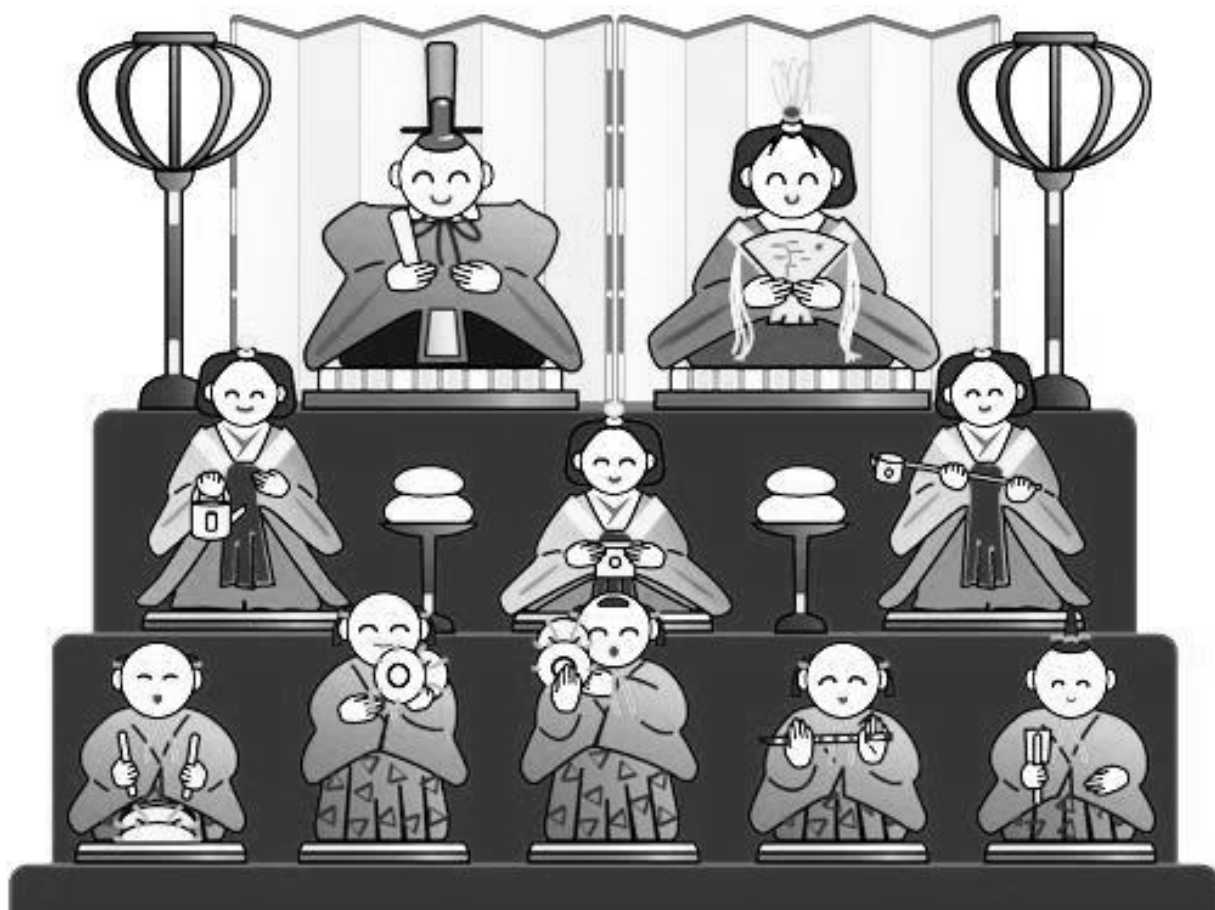


清戸の柱



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの★
福祉センターで今日もお楽しみください。



プレオープン!

★コトコト cafe ★ 3/7 (金)

食を通じて誰でも気軽に立ち寄れる「コミュニティカフェ」がオープンします。日替わりでシェフが交代する「ワンデーシェフ」のランチを、ワンコイン (500 円) で楽しめるほか、ワークショップも開催。

今回のメニューは、ミートローフ、スープ、サラダ、デザートです。



ワークショップではカラーワイヤークラフトの体験ができます。

参加費 200 円～500 円

●●青少年女性センター●●

☆こころの Café 12/20・1/15・2/15(雪のため中止)

12 月…お菓子作りと facebook の」勉強をしました。1 月…臨床美術を体験。童心に返り思い思いの絵を描きました。

☆おやこチャレンジ巣箱作り講座 1/25

神野工務店の神野さんを講師に迎えて、巣箱を作りました。真っ直ぐに釘を打つのはなかなか難し



く苦戦している姿も見受けられましたが、何度もやり直したりしながら親子で協力して立派な巣箱を完成させました。

☆子育て支援講座ハッピースマイル術「ママたちの

女子会」2/7・14 (雪のため 3/14 に延期)・21

第 1 回 コモンセンスペアレンティング～ほめて伸ばす効果的なしつけ～

「言ってきかせて、ほめる」肯定的なしつけの方法。子どもの発達に合った期待値を設定することで、親子のストレスが減ります。



セッション 1～6 までのプログラムがありますが、今回は、コモンセンスペアレンティングの基本的な考え方を学びま

した。

*講義のあとは、手作りのお菓子とお茶で「ママたちの女子会」スタート。子育ての悩みを講師や先輩ママに相談したり、幼稚園や学校の情報交換をしたり、大いに盛り上がりました。

第 2 回 セルフリフレクソロジー～足裏から健康に!花粉症対策～(雪のため 3/14 に延期)

第 3 回 パートナーに左右されない!自分軸足マナープラン

今後想定される不安(病気・ケガ、収入の減少・ストップ、最低限の老後の生活、自分の介護、住む家がなくなるなど)への備え、教育資金の貯蓄方法、上手な保険の活用法などを教わりました。自分のライフスタイルに合ったマナープランを立てることが大切。資産運用や投資に関する質問などが次から次とあり、皆さんの関心の高さを感じました。

☆プチ起業講座 2/7・13・22・26・27

2/7 オンリーワンな商品作り

2/13 起業に必要な計画書の作り方、補助金情報

2/22 お金をかけない!売り込

まない!営業しない!人が集まる仕掛けとは

2/26 意見交換しながら起業仲間と交流会

2/27 Jimbo でらくらくホームページ作り

起業した女性や起業をめざす女性を応援する講座です。起業に必要な知識を学んだり、仲間との交流会で情報交換をしたり、自分の夢を叶えるため沢山の方が参加しました。



☆おやこチャレンジ「お金の役割、歴史を学ぼう!」

3/1

お金がない時代の物々交換を

ゲームで体験。お金の役割と

歴史を楽しく学びました。ペ

ットボトルで貯金箱を作りました。



今後の予定

★4/22・23 フォトストーリー講座

★4/24 子育て支援講座ママたちの勉強会

★5/17 おやこチャレンジ講座「動物パン作り」

●●老人福祉センター●●

☆脳いきいきアート講座 12/13・1/10・2/14 (雪のため 3/28 に延期)



日本臨床美術協会のプログラムに沿って、毎回違うモチーフをデザインします。1月は書初めをしました。

☆つるし飾り雑講座 12/16・1/20・2/3・17

4月から始まった通年講座、ひとつひとつの飾りを丁寧に作り、華やかでかわいらしい作品ができました。



☆ほほえみ体操 12/12・19・1/16・30・2/6・20・27



椅子に座りながら無理なくできる体操や、リズムに合わせて楽しく体を動かす体操です。飛び入り参加も大歓迎！

3月の予定は3/6(木)最終回です。

☆編み物講座 2/5・12(雪のため3/12に振替)・19・26・3/6(全5回)

自分の好きな色の毛糸を選んで春物のベストを編んでいます。同じ編み図でも毛糸の色で雰囲気の違うオリジナルの作品になるのが嬉しいですね。



今後の予定

- ★3/4・11・18・25カラオケ講座
- ★3/13 介護保険と終の棲家について
- ★4/11～脳いきアート講座
- ★4/21～つるし飾り雑講座
- ★5/7～アスレチック吹き矢講座

・・生きがい支援・・

☆折り紙絵講習 12/5・12・19

人気講座のひとつ。今回は卒業をイメージした袴をはいた女の子の折り紙絵を作りました。梅の花もかわいらしくできました。



☆手打ちうどん作り講習 1/20・30



講師は日本製粉のクッキングアドバイザー佐藤加代子さん。簡単でおいしい手打ちうどん作りを教えてくださいました。

先生が作ってくださったかき揚げもとても美味し

いと大好評。嬉しい小麦粉のお土産付きで、2日間で36名の参加がありました。

☆カラーワイヤークラフト講習 2/6・13・20・27
色の付いたワイヤーを自由自在に曲げて、かわいいお花のメモスタンドや、モダンな和の花瓶立てなど、4つの作品を作りました。



☆カラオケ発表会 12/17・1/22・2/24

皆さん、たくさんある持ち歌の中から1曲を選んで自慢ののどを披露しています。次回は3/18に開催。

今後の予定

- ★4/10・17・24 ラリエット作り講習
- ★4/11・15 小町手袋講習

・・福祉センター&みのり合同事業・・

☆はしそろびく大会 2/4

お箸を使ってそろばんの珠を隣の容器に何個移せるかを競うゲーム。優勝者には石戸珠算塾さんからトロフィーが寄贈されました。



★春の会 4/3

和菓子と抹茶の券の販売を3/25から行います。(先着20人・200円)

お知らせ

4月1日より施設の使用料を改定します

施設	時間	旧料金	新料金
研修室	9時～17時	150円	160円
	17時～22時	250円	260円
会議室	9時～17時	150円	160円
	17時～22時	250円	260円
調理室	9時～17時	400円	410円
	17時～22時	500円	520円
レクホール	9時～17時	600円	610円
	17時～22時	700円	720円

福祉センター利用サークル一覧表

	区分	団体名		活動日	活動		区分	団体名		活動日	活動
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	30	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	31	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲン	定期	第3金曜日	午後	32	ダンス	ダンシングフレンド	定期	土曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後	33	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	34	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	35	空手	松門会	不定期		午前
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後	36	グランドゴルフ	天璋会	不定期		
8	大正琴	大正琴こもれば会	定期	水曜日	午後	37	ゲートボール	白井市ゲートボール	不定期		
9	三味線	三味線菊貴三会	定期	水曜日	午前			連盟			
10	陶芸	陶芸連	不定期		午後	38	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	39	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	40	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午前
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	41	ダンス	しろいシニアダンス	不定期		
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	42	ダンス	Sun Rise 桜台	不定期		
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	43	バドミントン	teamB	不定期		夜間
16	絵画	洋画教室リヨン	定期	第1第3木	午後	44	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	45	エコクラフト	クローバー	定期	第2第4金	午後
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	46	リコーダ	リコーダーアンサン	定期	火曜日	夜間
19	人文・社会・ 科学	社)実践倫理宏正会	不定期			47	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
20	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			48	英会話	Let'sChat in English	定期	土曜日	午後
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前	50	アスレチック	フークラブ	不定期		
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前		吹き矢				
23	太極拳	太極拳木曜会	定期	木曜日	午前	51	バドミントン	遊遊クラブ	不定期		
24	バレーボール	ドリーム	不定期		夜間	52	ダンス	RDピュア	不定期		
25	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	53	体操	あじさい体操	不定期		
26	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後						
		〃		第2第4木	午後						
27	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
28	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
29	バドミントン	おじょうず	定期	金曜日	午前						

平成 26 年 3 月 1 日

発行：社会福祉法人白井市社会福祉協議会

白井市福祉センター 住所：白井市清戸 766-1