

# 清戸の植



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

## お知らせ

灯油高騰につき、12月よりお風呂は毎週水曜日と木曜日は休止となります。お風呂をご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、しばらくの間ご理解の程、よろしくお願い致します。

### ～世代間交流を進めよう～

10月5日、6日第17回福祉センターフェスティバルを実施しました。10月は大変雨が多く(台風も2回関東に上陸しました)フェスティバル初日も雨となりましたが、来館者数約1,000人の方にご来館いただきました。子ども縁日やサークルによる発表・体験・展示、子どもを対象にしたスタンプラリー等の催しが行われました。

#### 青少年女性センター

### 子ども向け講座

☆おうちシェフ 9/21.28.10/19.11/9./30 実施(全5回)  
～食育を通じ子どもの自立を促す～をテーマに、子どもが自分でご飯を作る。食べることの大切さや料理をする楽しさなど、食育について学ぶ講座を実施しました。

☆おやこチャレンジ「フットサル教室」9/14 実施  
東日本大震災原発事故の影響で白井市に避難、現在は西白井駅前にてフィットネスタジオを運営していらっしゃいます川合さんを講師に迎え、フットサルの初歩を学びました。



☆おやこチャレンジ「ドッジボール講座」11/16 実施  
ドッジボールがうまくなるコツを親子で学びました。



### キャリア支援講座

☆ビジネスコミュニケーション講座(全2回)  
9/28「初めての接客業を目指す人の為のワンポイントレッスン」演習を中心にコミュニケーションの怒りの沈め方、怒らせない話し方、さらに、実践敬語などを学びました。

10/26「初めて事務を目指す人の為のビジネスマナ

ー・メールマナー」ワークでは(間違え探し・実践)、その後、交流タイムを行いました。

☆一日シェフの魅力講座 10/15.29.11/5 実施(全3回)  
市民が協力して何かを行うことにより、地域の活性化につながることを知ってもらいたい。また起業を考えている方のきっかけづくりとして講座を開催しました。初日は四街道市で、一日シェフレストランを立ち上げた経緯、飲食店経営についての諸注意等の話を聞き、2日目はその一日シェフレストランに出向き、見学をさせていただき、試食をしました。3日目は腕試しとして、参加者にシェフになってもらい、他の参加者に試食をしてもらう、実践体験をしました。講座終了後、参加者の有志が集まり、食を通じてコミュニティができないか、話し合いを重ね、センター事業の一つとして、食を通じた居場所作り「コミュニティサロン」の開催をする運びとなりました。今後、「サロン Open」の際は、ぜひお越し下さい。

#### ☆パソコン+しごと準備講座

10/10.11.17.18.24.25.31.11/2.7.8 実施(全10回)  
子供の頃から人間関係が苦手・・・働けるかどうか不安・・・職についてもなかなか続かない・・・人間関係が不安で怖い・・・など、そんな生きづらさや、働きづらさを感じる独身女性を対象にした講座です。午前中はしごと準備講座、午後はパソコン講座を10日間の日程で実施しました。

#### ★今後の予定

1/25 おやこチャレンジ「巣箱作り講座」

2/7.14.22 子育て支援講座「ハッピースマイル術」

#### 老人福祉センター

### 趣味講座

#### ☆シニアコーラス講座

8/30.9/6.13.20 実施(全4回)

声楽家新保真理子さんのご指導により講座が行われました。講座では馴染みのある懐かしい曲を歌いました。講座終了後は、合唱サークル「混声合唱団虹」が誕生しました。



#### ☆陶芸講座 9/6.13.20.27 実施(全4回)

小鉢とお刺身皿を4回の講座で作りました。



## 健康講座

### 随時募集

#### ☆ほほえみ体操

10月より、来年の3月まで月2回、第1第3木曜日(開催週の異なる月あり)実施。

日常にも取り入れられる椅子に座ってのトレーニング・ストレッチや簡単なダンス・エアロビなど、脳トレも交えながら行っています。講師のわかりやすく、時折冗談を交えながらのお話に参加者も楽しみながら体を動かされています。

#### ★今後の予定

12/6・7 遺産相続と遺言書の作成セミナー・個別相談  
2/5.12.19.26.3/5 編み物講座

#### 毎月の講習会(高齢者向け)

##### ☆メッセージカード講習 9/19.26 実施(全2回)

時期的にはちょっと早めですがクリスマスのカードを作りました。



##### ☆シフォンケーキ作り講習 10/22 実施

今回はオレンジシフォンケーキを作りました。生のオレンジ果汁入りのふんわりふわふわのケーキが完成です。どの班も大成功!でした。



##### ☆パズルで脳活性化講習 10/30・31 実施(全2回)

ぬり絵でパズルをして脳の活性化をします。よく見て、選んで、塗るだけで脳をいきいきさせます。童心に返って楽しみました。

##### ☆エコクラフト講習 11/7・14・21・28 実施(全4回)

エコクラフトバンドを使って初心者向けのカゴ作りをしました。

##### ☆ハンドウォーマー講習 11/29・12/3 実施(全2回)

指先の出ている手袋で指先を使う作業をする時にとっても暖かで便利です。自分の好きな色の毛糸を使って自分オリジナルのハンドウォーマーを作りました



#### ★今後の講習予定

- 1 2月折り紙絵講習 門松作り講習
- 1月手打ちうどん講習
- 2月カラーワイヤークラフト講習
- 3月メッセージカード講習

#### 季節行事・イベント

☆敬老会 9/11 実施

山田誠さんによる舞踊の発表、サークル絃さん・中谷信久さんによるお琴と尺八の演奏を楽しんで頂きました。敬老の日の記念品として60歳以上の方に手作りの紅白饅頭を配布しました。



#### ☆ハロウィン 10/31 実施

「みのり」の利用者がハロウィンの仮装をし、お菓子を配布しました。



#### ☆収穫祭 11/13 実施

福祉センターで、ガーデニング委員の方たちと収穫したさつまいもで作ったお菓子「シナモンスイートポテト」の販売をしました。

#### ★今後の予定

##### クリスマスミニコンサート

12/16(月)14:00~ コーラス



**ソアヴィータ** 桜台中学校のPTAコーラスとして活動、桜台中学校の生徒の皆さんと一緒に文化センターの舞台等で歌っています。

12/17(火)11:00~ ジャズ演奏

**デイサービスマ御滝庵ボランティアユニット** 船橋市でデイサービス御滝庵を運営するかたわら、医療・福祉に関わるイベントを中心に、ニーズに合わせて、ジャズ演奏、歌声喫茶を提供しています。

12/18(水)10:45~ キター演奏

**アマポーラ** サークルを立ち上げてから今年で16年、5人全員が主婦で、偶然にも白井に移り住んで出会い、毎週水曜日に福祉センターで練習をしています。

12/18(水)11:30~ ハンドベル演奏

**ヴィヴァーチェハンドベルリングス** 1999年結成、近隣の施設、老人ホーム、病院、営業施設等を中心に演奏活動を行っています。

12/19(木)11:00~ アンサンブル

**千葉ニュータウンフィルハーモニー** 千葉NTに住む愛好家の皆さんによって地元オーケストラを作ろうと10年前に発足しました。

12/20(金)14:00~ ピアノ独奏・独唱・コーラス

**新保真理子・安倍美穂・響** 演奏活動、コーラス指導、合唱コンクールの審査員をしています。(新保) 演奏活動、ピアノ指導、曲の提供、出版をしています。(安倍) 新保先生と安部先生の指導の下、大山口中学校のPTAコーラスとして活動しています。(響)

## 福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	31	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	32	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	33	ダンス	ダンシングフレンド	定期	土曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後	34	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	35	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	36	空手	松門会	不定期		午前
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後	37	グランドゴルフ	天璋会	不定期		
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後	38	ゲートボール	白井市ゲートボール連盟	不定期		
9	三味線	三味線菊貴三会	定期	水曜日	午前						
10	陶芸	陶芸連	不定期		午後	39	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	40	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	41	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午後
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	42	ダンス	しろいシニアダンス	不定期		
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	43	サッカー	バリエンテオンセ FC	定期	木曜日	夜間
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	44	ダンス	Sun Rise 桜台	不定期		
16	絵画	洋画教室リヨン	定期	第1第3木	午後	45	バドミントン	teamB	不定期		夜間
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	46	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	47	エコクラフト	クローバー	定期	第2第4金	午後
19	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			48	フットサル	しろい蹴球部	定期	金曜日	夜間
20	環境学習	谷田武西の原っぱ	不定期			49	リコーダ	リコーダーアンサンブル	定期	火曜日	午後
		と森の会				50	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前	51	英会話	Let'sChat in English	定期	土曜日	午後
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前	52	バドミントン	7COLORS	不定期		
23	太極拳	太極拳木曜会	定期	木曜日	午前	53	アスレチック	フークラブ	不定期		
24	バレーボール	ドリーム	不定期		夜間		吹き矢				
25	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	54	バドミントン	遊遊クラブ	不定期		
26	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	55	ダンス	RDピュア	不定期		
		〃		第2第4木	午後	56	体操	あじさい体操	不定期		
27	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
29	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
30	バドミントン	おじょうず	定期	金曜日	午前						

平成 25 年 12 月 1 日

発行：社会福祉法人白井市社会福祉協議会

白井市福祉センター

住所：白井市清戸 766-1

TEL047-492-2022 FAX047-492-2021

ホームページ：[www.shiroisyakyo.jp](http://www.shiroisyakyo.jp) にアクセスしてください