

予告！

福祉センターフェスティバル開催

10月5日(土) 6日(日)

世代間交流をテーマに第17回福祉センターフェスティバルを開催いたします。サークルの皆さんの展示、発表、体験、模擬店などの催しをはじめ、6日(日)には中学生以下の子供を対象にスタンプラリーが開催され、お米(1キロ)と交換することができます。是非、皆様のご来館をお待ちしております。

青少年女性センター事業報告

☆カジダン・イクメン写真展開催

(6月24日～6月29日)

今、カジダン、イクメンが注目されています。父親の家事、育児への参加が社会で好影響をもたらします。今年もカジダン(家事に積極的な男性)イクメン(育児に積極的な男性)の写真を募集し、展示しました。

☆就労のためのパソコン講座、初級(6月1日、8日)

就労のためのパソコン講座、中級(6月6日、7日)

パワーポイント入門編(6月4日)

パワーポイント応用編(6月5日)

5月から行われました再就職をめざしている女性のためのパソコン講座です。短期の講座でそれぞれのコースのパソコンが習得でき、とても役立つ講座でした。

夏休みチャレンジ大作戦

【夏休み中青少年女性センターが子どもの声で活気にあふれる講座でした】

☆キッチンサイエンス(7月23日)

ケーキを作りながら理科の実験を行いました。台所にも理科に関係するものがあり、身近な食品で理科に興味を持ってもらおうという講座です。

今回は色素による色の変化を観察しながら、3色のカラーマジックケーキ作りしました。ケーキの生地ブルーベリーを混ぜたところケーキの色の変化に、子供たちは驚いていました。



☆護身術講座(あんぜんパワーアップセミナー)(7月24日)

子どもが自分で身を守ることを学習する講座を開催しました。「見る」「聞く」「伝える」「逃げる」の4つをキーワードにゲームを通じてワークショップを行いました。

午後は、防犯に役立つ反射シールを使った安全キラキラキーホルダーを作り、1日防犯について意識が高まる内容でした。

☆おやこチャレンジ第2回そば打ち講座(7月27日)

親子でそば打ち作りに挑戦しました。小学生とお父さん、お母さんと一緒に手作りそばを打ちました。自分で打ったそばは格別だったようです。

☆わらべの集い・地域の小学生の体験学習・交流事業(8月1日)

午前中は、銚子地方气象台の方に天気や气象台の仕事についてお話をいただき、ドライアイスを使って竜巻の気象実験を行いました。午後からは、印西警察の移動交番の役割について試乗しながら学習しました。



☆理系ナビ～DNA検出体験講座(8月13日)

DNA検出実験では、家庭にある身近なもの(台所用洗剤、食塩、消毒用エタノール)を使って、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、バナナ、鶏ひき肉からそれぞれのDNAを抽出しました。DNAの大きさや構造、遺伝子情報からつくるひとりひとりにあった副作用の少ない新しい薬の話等、参加した中高生は熱心に聞いていました。

また、ヒトの染色体の話から、自分のDNAは世界にひとつだけ、ということを知って、「命を大切にしたい」という感想もありました。

☆こころのCafé(6月22日)

人とのコミュニケーションが苦手な引きこもりになりがちな独身女性のための講座です。毎月第3土曜日に行われています。関心のある方はお気軽にご参加いただきたいと思います。

老人福祉センター事業報告

☆シニアゴルフ講座（6月13日、20日、27日7月4日）

船橋カントリークラブでゴルフ講座が開催されました。基本からスイングまで楽しく教えていただきました。

☆脳いきいきアート講座（7月12日、8月9日）

臨床美術協会のプログラムをベースにデッサンをしました。脳を活性化させ、認知症の予防もします。絵の苦手な方も好きな方も楽しめる内容で、初心者の方や興味のある方も気軽に楽しみました。



☆つるし飾り雛講座（6月17日、7月22日、8月19日）

☆シニアコーラス講座（8月30日）

声楽家 新保真理子さんのご指導により、8月30日から4回コースで行われました。今回の講座は、なじみのある懐かしい曲を歌います。歌うことは精神的にリラックスでき、ストレスを解消し、健康の増進につながる効果があるようです。

生きがい支援事業報告

☆ストール講習（6/3・10・17・20）全4回

去年に引き続きストールを巻くおしゃれが流行しています。夏の日除け対策も兼ねて麻の糸を使ったかぎ針編みのストール講習を開催しました。糸の太さやかぎ針は指定の物を各自持参していただきましたが、出来上がった物は編み方の関係からか、色々な長さの物ができました。色も重なる事が無かったので個性豊かなたくさんのミニストールが出来上がりました。

☆うちわ作り講習（7/25・29）全2回

持ち運びが便利な小さく可愛いうちわをつくりました。色々な形のパンチで抜いた色画用紙の絵を白いうちわに貼り、自分だけのオリジナルエコうちわをつくりました。



☆ネクタイネックレス講習（8/2・6）全2回

家庭で眠っているネクタイを再利用してネックレスを作りました。ネクタイが軽くて素敵なネックレスに

変身したので参加者は大喜びでした。自宅でもう1本作るようにキットを購入されて行かれる方が多数いらっしゃいました。

☆パズルで脳活性化講習（8/22・29）全2回

ぬり絵でパズルをして脳の活性化をします。よく見て、選んで、塗るだけで脳をいきいきさせます。子ども心に帰って楽しみました。

生きがい支援事業は講習の他に、個人利用者向けに午前中、体操やお手玉、童謡を楽しんでいます。また、グラウンドゴルフやカラオケ発表会を実施していますのでお気軽にご参加ください。

合同事業

☆あじさい祭り（6月26日）

館内あじさいの飾りでいっぱいにし、アマポーラさんのギター演奏、和菓子の手作り販売を行いました。あじさいの和菓子は好評でした。

☆七夕祭り（7月5日）

大正琴の演奏、ばらっぱ饅頭の販売が行われました。ばらっぱ饅頭は千葉の郷土料理で饅頭を蒸す時にばらっぱを下に敷いて作るのだからばらっぱ饅頭というそうです。



☆納涼祭（8月2日）

流しそうめんを行いました。多くの方にご来館いただきました。

健康

夏の疲れにしそジュースを作ってみませんか。イギリス出身のハーブ研究家、英会話学校経営者ベネシアさんのしそジュースレシピ

ベネシアさんの「しそジュース」レシピ

【材料】

- ・青しそ：100g・赤しそ：200g
- ・水：2リットル・砂糖：1kg・クエン酸：25g

【作り方】

- (1) 沸騰したお湯に洗ったしそを入れ10分煮る
- (2) 火を止めてクエン酸を入れ、溶けたら煮汁をこす。
- (3) 煮汁に砂糖をいれ、再び火にかけ、アクをとりながら一煮立させる。

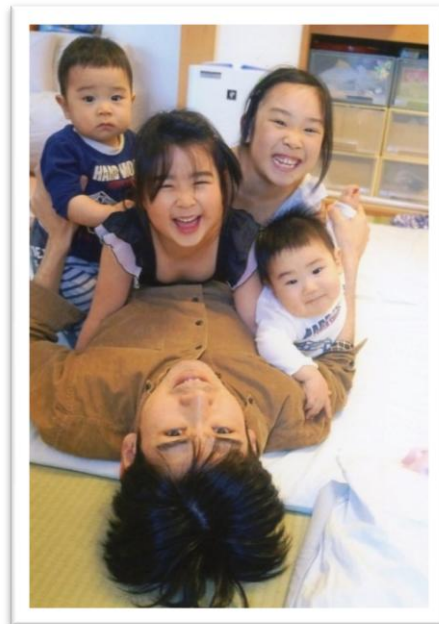
※水やソーダで5～6倍に薄めて飲みます。

清戸の杜

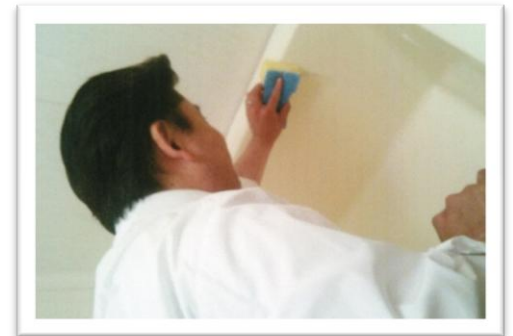
男女共同参画週間カジダン・イクメン賞決定

最優秀賞
「父さんのぼり」

イクメン賞
「5月の空の下」



カジダン賞
「とりあえず風呂掃除から…」



ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	31	卓球	ポピークラブ	定期	火曜日	午前
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	32	卓球	白井マスターズ	定期	水、金曜日	午後
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	33	ダンス	ダンシングフレンド	定期	土曜日	夜間
4	洋裁	リフォームの会	定期	第2第4水	午後	34	ダンス	マイマイの会	定期	月曜日	午前
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	35	舞踊	踊り峰幸会	定期	木曜日	午後
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	36	空手	松門会	不定期	土曜日	午前
7	詩吟	詩吟栄風会	定期	月曜日	午後	37	グランドゴルフ	天璋会	不定期		
8	大正琴	大正琴こもれび会	定期	水曜日	午後	38	ゲートボール	白井市ゲートボール	不定期		
9	三味線	三味線菊貴三会	定期	水曜日	午前			連盟			
10	陶芸	陶芸連	不定期		午後	39	バドミントン	あすなろクラブ	定期	火、金曜日	午前
11	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	40	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
12	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	41	箏	さーくる絃	定期	火曜日	午後
13	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	42	ダンス	しろいシニアダンス	不定期		
14	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	43	サッカー	バリエンテオンセFC	定期	木曜日	夜間
15	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	44	ダンス	Sun Rise 桜台	不定期		
16	絵画	洋画教室リヨン	定期	木曜日	午後	45	バドミントン	teamB	不定期		夜間
17	パソコン	M. Cクラブ	定期	火曜日	午後	46	バドミントン	どすこい会	不定期		夜間
18	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	47	エコクラフト	クローバー	定期	第2第4金	午後
19	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			48	フットサル	しろい蹴球部	定期	金曜日	夜間
20	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			49	リコーダー	リコーダーアンサンブル	定期	火曜日	午後
21	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前						
22	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前						
23	太極拳	太極白井	定期	木曜日	午前						
24	バレーボール	ドリーム	不定期		夜間						
25	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後						
26	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後						
		〃		第2第4木	午後						
27	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後						
29	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後						
30	バドミントン	おじょうず	定期	金曜日	午前						

平成 25 年 9 月 1 日

発行：社会福祉法人白井市社会福祉協議会

白井市福祉センター

住所：白井市清戸 766-1

TEL047-492-2022 FAX047-492-2021

ホームページ：www.shiroisyakyo.jp にアクセスしてください