

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2023.8.1 発行



8月号

Vol.104

<今月の講座>



★プログラミングで作って遊ぼう！
パソコンでプログラミングして、
光らす・鳴らす車を動かそう！

日時：8月3日（木）、4（金） 13時～15時

★夏休みチャレンジ大作戦！きっずトライ

きいろいガス管をリサイクルして
万華鏡を作ろう！

日時：8月7日（木）

10時～11時・13時～14時



★理系ナビ！ バイオテクノロジーを
利用したカイコ研究の“今”を知ろう

自由研究はこれではっちり！光る繭糸から
タンパク質を抽出してみよう！

日時：8月15日（火）13時～15時



★カラータイプ診断講座

色で性格がわかる！社会で求められて
いるコミュニケーション能力を向上
させよう

日時：8月24日（木）10時30分～12時



※講座の詳細について知りたい方は、
窓口までお尋ねください。

<来月の講座>



★バランスボール講座

日時：9月5日、12日、19日、26日
（各火曜日）10時～11時

対象：市内16人（応募多数の場合は抽選）

持ち物：タオル、飲み物

参加費：400円

締切日：8月25日（金曜日）

★シニアゴルフ講座

日時：9月7日、14日、21日、28日
（各木曜日）10時30分～12時

対象：市内在住60歳以上

持ち物：ゴルフシューズまたは運動靴

参加費：毎回1500円

締切日：8月25日（金曜日）



お知らせ

『支えあいの輪をつなごう
笑顔あふれる福祉センター
フェスティバル』

を行います。

日時：9月30日 9時30分～15時

※詳細は次号でお知らせいたします。



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	英会話	Let's Enjoy in	定期	火曜日	午後
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後			English			
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	31	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	32	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	33	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	34	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	35	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
8	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	36	フラワー	花スタジオ	定期	第3火・水	午前
9	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後		アレンジメント				
10	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
11	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
12	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			39	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
13	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	バドミントン	Popo	不定期		
14	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
15	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
16	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
17	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
18	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
19	卓球	白井マスターズ	定期	水曜日	午後	46	ヨガ	かめーず	不定期		
20	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	47	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
21	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	48	バドミントン	Glanz	不定期		午後
22	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	49	バドミントン	あけぼの	不定期		
23	空手	松門会	不定期			50	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
24	ダンス	999RED	不定期		夜間	51	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
25	ギター	スパイス	不定期		午前	52	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
26	バドミントン	あすなるクラブ	不定期		午前	53	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
27	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	54	音楽	OK'S	不定期		
28	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前	55	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
29	バレーボール	すみれ	不定期								

令和5年8月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと言声いっぱい
福祉センターで今日もお楽しみください。

